

ख़बर संक्षेप

नया समाकक्ष में 32 हितग्राहियों को मिली भवन अनुज्ञा पत्र



तिल्दा नेवरा। नगर पालिका सभा कक्ष में शुक्रवार को सर्वप्रथम पीआईसी की बैठक आहूत की गई। बैठक संपन्न होने के बाद तिल्दा नेवरा के विभिन्न वार्डों के 32 हितग्राहियों को आवास योजना के तहत भवन अनुज्ञा पत्र दिए गए। इस अवसर पर नगर पालिका अध्यक्ष चंद्रकला वर्मा, सभापति ईश्वर यदु, विनोद नेताम, राजकुमार गेंडरे, संतोष यादव, पार्षद दिनेश साहू, पूर्व पार्षद सुधा चौबे, सीएमओ अनीश कुमार ठाकुर, राजेश निर्मलकर, अमित चौहान आदि उपस्थित थे। वहीं हितग्राहियों को उक्त भवन अनुज्ञा देने के बाद आवास योजना के तहत हुए कुछ नियमों में बदलाव की विस्तृत जानकारी भी दी गई। वहीं इधर यह भी पता चला है कि उक्त भवन अनुज्ञा पत्र वितरण करने की जानकारी अधिकांश सभापति व अधिकांश भाजपा पार्षदों व अन्य पार्षदों को भी नहीं दी गई थी जिसकी भी जमकर चर्चा होती रही। इसकी कुछ भाजपा पार्षदों ने भी पुष्टि की है।

छात्रों को पुस्तक वितरण में देरी एनएसयूआई ने सौंपा ज्ञापन



आरंग। जनपद पंचायत आरंग के समस्त विद्यालय के छात्र-छात्राओं का शिक्षण सत्र 2025 शुरू हुए लगभग 16 दिन हो गए हैं, पर अभी तक प्राथमिक व माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों को पुस्तक वितरण नहीं किया गया है, जिससे बच्चों के पढ़ाई में बाधा उत्पन्न हो रही है व उन्हें परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। आरंग एनएसयूआई ने ब्लॉक शिक्षा अधिकारी को ज्ञापन सौंपते हुए जल्द पुस्तक वितरण करने की मांग की। आरंग एनएसयूआई ने कहा की ऐसा न होने पर वे ब्लॉक अधिकारी कार्यालय का घेराव करेंगी, जिसकी जवाबदारी शासन प्रशासन की होगी। ज्ञापन सौंपने वालों में संयुक्त महासचिव लिशांक टंडन, महासचिव अभिषेक गायकवाड़, वरुण, गौरव, नानु, सौरभ, भोला व शुभम शामिल हैं।

कुसमुद में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया



आरंग। नगर पंचायत समोदा अंतर्गत ग्राम कुसमुंद के प्राथमिक व माध्यमिक शाला में प्रवेश उत्सव मनाया गया। जिसमें मुख्य रूप पार्षद विक्रान्त संतोष सोनकर, अमर निषाद, चेतन साहू, शाला विकास समिति के अध्यक्ष गिरवर साहू, वीरेंद्र साहू एवं भारी संख्या में पालकगण उपस्थित रहे। नव प्रवेशी बच्चों को पार्षदों द्वारा कांपी, पेन, पहाड़ी, पेंसिल एवं पानी बॉटल का वितरण कर बच्चों के उत्साह का वर्धन किया गया।

गणवेश और किताबें पाकर छात्र- छात्राओं के चेहरे खिले तिल्दा- नेवरा। संकुल केंद्र निनवा में सत्र 2025 -26 का संकुल स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव हर्षोल्लास से मनाया गया। नवप्रवेशी बच्चों के प्रवेश से शाला में उत्सव का वातावरण बना रहे इस उद्देश्य से शासन द्वारा प्रवेशोत्सव मनाने का आदेश दिया गया। कक्षा पहली और छठवीं के नवप्रवेशी बच्चों को ग्राम निनवा के उपस्थित गणमान्यजनों ने माला पहनाका , तिलक लगा, गणवेश व पुस्तक भेंट किया। गणवेश व पुस्तक पाकर बच्चों खुश हुए। निनवा में जेटी परिवार द्वारा नवता भोज के साथ ही बच्चों को बैग, टाई आदि प्रदान किया गया। इस सत्र में संकुल एक शैक्षिक हब के रूप में उभरे, जिसके लिए सभी शिक्षकों को तन्मयता और लग्न से एफएलएन की दक्षता को दिलाने में सफल होना है।

हादसा : जीवन धृतलहरे, खिलेश्वरी बंजारे को छोड़ने जा रही थी बिलाडी गांव

माजदा और बाइक में टक्कर महिला की मौत व एक घायल

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्दा-नेवरा

शुक्रवार दोपहर तिल्दा-सिमगा मुख्य मार्ग पर सासाहोली गांव के पास एक भीषण सड़क दुर्घटना में एक महिला की मौके पर ही मौत हो गई, जबकि एक व्यक्ति गंभीर रूप से घायल हो गया। यह हादसा तब हुआ जब एक स्वराज माजदा वाहन और एक दोपहिया वाहन के बीच सीधी टक्कर हो गई। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना दोपहर के समय तब घटी जब स्वराज माजदा वाहन क्रमांक एमएच 40 सीटी 7932 और दोपहिया वाहन क्रमांक सीजी 04 डीएस 4821 आपस में टकरा गए। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि दोपहिया वाहन पर सवार खिलेश्वरी बंजारे ग्राम बिलाडी निवासी की घटनास्थल पर ही मृत्यु हो गई। वहीं, दोपहिया वाहन चला रहे जीवन धृतलहरे उम्र 30 वर्ष, ग्राम कुरुद

■ तिल्दा-सिमगा मार्ग पर हुआ हादसा

हुआ जब एक स्वराज माजदा वाहन और एक दोपहिया वाहन के बीच सीधी टक्कर हो गई। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार, यह दुर्भाग्यपूर्ण घटना दोपहर के समय तब घटी जब स्वराज माजदा वाहन क्रमांक एमएच 40 सीटी 7932 और दोपहिया वाहन क्रमांक सीजी 04 डीएस 4821 आपस में टकरा गए। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि दोपहिया वाहन पर सवार खिलेश्वरी बंजारे ग्राम बिलाडी निवासी की घटनास्थल पर ही मृत्यु हो गई। वहीं, दोपहिया वाहन चला रहे जीवन धृतलहरे उम्र 30 वर्ष, ग्राम कुरुद



सिलयारी निवासी गंभीर रूप से घायल हो गए। बताया गया है कि घायल जीवन धृतलहरे, मु्तिका खिलेश्वरी बंजारे को उनके गांव बिलाडी छोड़ने जा रहे थे, तभी यह दर्दनाक हादसा हो गया। यह घटना मार्ग पर सुरक्षा उपायों और तेज रफ्तार वाहनों पर नियंत्रण की आवश्यकता पर उनके गांव बिलाडी छोड़ने जा रहे थे, तभी

यह दर्दनाक हादसा हो गया। यह घटना मार्ग पर सुरक्षा उपायों और तेज रफ्तार वाहनों पर नियंत्रण की आवश्यकता पर उनके गांव बिलाडी छोड़ने जा रहे थे, तभी

पुलिस मामले की जांच में जुटी

दुर्घटना की सूचना मिलते ही नेवरा पुलिस तत्काल मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और मामले में मर्ग कायम कर लिया है। घायल जीवन धृतलहरे को तत्काल उपचार के लिए नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उनकी हालत स्थिर बताई जा रही है। पुलिस ने दोनों वाहनों को जब्त कर लिया है और घटना के कारणों की जांच शुरू कर दी है। प्रथम दृष्टया यह तेज रफ्तार या लापरवाही से वाहन चलाने का मामला प्रतीत हो रहा है।

यातायात नियमों का पालन करने की सख्त जरूरत

सड़क सुरक्षा विशेषज्ञों का कहना है कि ऐसे हादसों को रोकने के लिए ड्राइवरों को अधिक सतर्कता बरतने और यातायात नियमों का पालन करने की सख्त जरूरत है। साथ ही, सड़कों पर उचित साइनेज और स्पीड ब्रेकर जैसी व्यवस्थाएँ भी हादसों को कम करने में सहायक हो सकती हैं।

पलौद में शाला प्रवेशोत्सव हुआ, 4 लाख के सौंदर्यीकरण की घोषणा

हरिभूमि न्यूज़ ►► पलौद

ग्राम पलौद स्थित शासकीय विद्यालय में नए शिक्षा सत्र के शुभारंभ पर शाला प्रवेशोत्सव का आयोजन बड़े उत्साह के साथ संपन्न हुआ। इस अवसर पर विद्यालय में पहली बार प्रवेश लेने वाले नौनिहालों का पारंपरिक तरीके से स्वागत किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जनपद उपाध्यक्ष खोलूराम साहू उपस्थित रहे।

विशेष अतिथियों में जनपद सदस्य हिमांशु खरे और महेंद्र खुटियारे, सरपंच सुषमा ध्रुव, उपसरपंच बिहारीलाल साहू मंडल अध्यक्ष किशोर साहू और ईश्वर साहू प्रमुख रूप से मौजूद थे। नवप्रवेशित बालक-बालिकाओं को पुस्तकें,



गणवेश, पेन और कांपी वितरित किए गए। साथ ही, बच्चों को मिठाई खिलाकर उनके उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएँ दी गईं। मुख्य अतिथि खोलूराम साहू ने बच्चों को संबोधित करते हुए शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि

शिक्षा ही जीवन का सबसे बड़ा शत्रु है, जिससे व्यक्ति अपना भविष्य स्वयं गढ़ सकता है।” उन्होंने जोर दिया कि आज के नन्हें छात्र कल के देश निर्माता होंगे, और उन्हें अच्छे संस्कार तथा बेहतर वातावरण देना हम सबकी जिम्मेदारी है।

संकुल निनवा में मनाया गया प्रवेशोत्सव

हरिभूमि न्यूज़ ►► तिल्दा नेवरा

संकुल केंद्र निनवा में सत्र 2025 - 26 का संकुल स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव हर्षोल्लास से मनाया गया। नव प्रवेशी बच्चों की प्रवेश से ही शाला में उत्सव का वातावरण बनी रहे इस उद्देश्य से शासन द्वारा प्रवेशोत्सव मनाने का आदेश दिया गया। कक्षा पहली और छठवीं के नव प्रवेशी बच्चों को ग्राम निनवा के उपस्थित गणमान्य जनों ने माला पहिना, तिलक लगाकर गणवेश व पुस्तक भेंट किए जिसे पाकर बाल मन हर्षित हो रहे थे। निनवा में जेटी परिवार द्वारा नवता भोज के साथ ही बच्चों को बैग टाई आदि प्रदान किए। इस सत्र में संकुल एक शैक्षिक हब के रूप में उभरे जिसके लिए सभी शिक्षकों को तन्मयता और लग्न से एफ एल एन की दक्षता को दिलाने में सफल होना है। ऐसा सभी का मत रहा है। संकुल प्रभारी प्राचार्य



गोपल प्रसाद वर्मा व संकुल समन्वयक नरोत्तम ध्रुव द्वारा गत सत्र के बोर्ड परीक्षा में प्रथम-द्वितीय स्थान प्राप्त बच्चों को संकुल की ओर से सम्मानित किया।संकुल गौरव के रूप में मोहन खरे, हेमचरण पटेल सहायक शिक्षक का सम्मान सरपंच गोविंद सारंग,एसएम डी सी अध्यक्ष गिरेन्द्र साहू, शिक्षाविद बी साहू ने सम्मानित किए। संकुल और शाला की ओर से बलराम यदु

शिक्षक को नवपदस्त शाला सिलपट्टी के लिए एस एम सी अध्यक्ष राधिका साहू ने सम्मान किए। संकुल शाला के सभी रसीड्या एवं सफाई कर्मियों को उसके सेवा के लिए भी सम्मानित किये।इस अवसर पर वृक्षारोपण भी किया गया।शाला के सभी शिक्षक - पालक - बालक व गणमान्यजन शामिल हो कर कार्यक्रम को सफल बनाएं।

संडी स्कूल में संकुल स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव मनाया

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

रीवा संकुल के मिडिल स्कूल संडी में पहली बार संकुल स्तरीय शाला प्रवेशोत्सव का भव्य आयोजन किया गया। जिसके मुख्य अतिथि जनपद पंचायत आरंग के सदस्य कृष्णा महेश साहू थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महात्मा गांधी स्कूल रीवा के नोडल प्राचार्य आर पी चंद्राकर ने की। वहीं विशेष अतिथि के रूप में ग्राम पंचायत संडी की सरपंच हेमलता नरेश बंजारे, उप सरपंच कमल नारायण धीवर, ग्राम कुकरा के सरपंच नंदलाल डहरिया, दुमेंद्र साहू, जिला पंचायत रायपुर की पूर्व सभापति अनिता थानसिंग साहू, शाला विकास समिति से मीरांजलि राव, डिगेश्वरी यादव की उपस्थिति रही। सर्वप्रथम विद्या कि देवी मां शारदा के छाया चित्र पर माल्यार्पण व पूजन अर्चन के साथ कार्यक्रम का श्री गणेश हुआ। पहली व छठवीं के



नवप्रवेशी बच्चों के ललाट पर तिलक लगाकर व मुंह मीठा कराकर स्वागत किया गया। इस अवसर पर पांचवीं, आठवीं, दसवीं और बारहवीं के मेधावी छात्रों को स्कूल बैग कापी पेन व प्रशस्ति पत्र भेंटकर सम्मानित किया गया। इसी कड़ी में महात्मा गांधी स्कूल के सेवानिवृत्त शोभा राम साहू का भी सम्मान किया गया। सभी बच्चों के लिए खीर पूड़ी व अतिथियों के लिए स्वल्पाहार की व्यवस्था थी। निशुक्ल शाला गणवेश व पुस्तक पाकर बच्चे बड़े प्रसन्न हुए। कार्यक्रम

का संचालन कुकरा के प्रधान पाठक पवन चंद्राकर व सीए सी युवराम साहू ने किया। इस आयोजन में शिक्षक शैलेन्द्र शुक्ला पं छत्रधर दीवान, तुमेंद्र कोटेर, अरुण धीवर, धनंजय साहू, संतोष साहू, जितेंद्र देवांगन, खारुन घृतलहरे, राजकुमार दीपक, गणेश राम साहू, आर एस कुंजे, हेमंत चंद्राकर, नरह पारा संडी के प्रधानपाठक वीर सिंग ध्रुव, लुकेश ध्रुव, बिन्नी पटेल, अंजु शर्मा व ग्रामीण जन बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

संविलियन और वेतन वृद्धि के लिए विधायक को दिया ज्ञापन



हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

पीएमश्री अरुंधती देवी शासकीय उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम स्कूल आरंग में कार्यरत समस्त संविदा व्याख्यता, शिक्षक और अन्य संविदा कर्मचारियों ने विधायक गुरु खुशवंत साहेब को संविलियन, वेतन वृद्धि तथा स्थाईकरण हेतु प्रतिवेदन दिया। संघ ने कार्यकारिणी के प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य आकाश कुमार विश्वास के नेतृत्व मे यह ज्ञापन दिया। विश्वास ने कहा पिछले महीने हमारे प्रदेश अध्यक्ष दुर्गोधन यादव ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से मिलकर अपनी मांगों को रखा था, तथा प्रधानमंत्री मोदी की गारंटी के तहत संविलियन की मांग की थी। मुख्यमंत्री ने उन्हे अश्वासन दिया था

कि सरकार सहानुभूति पूर्वक इस पर विचार करेगी। हम आशा है जल्द ही हमारी मांगो को मान लिया जाएगा। इस अवसर जिला रायपुर उपाध्यक्ष मनोज शर्मा, एचएम शिनिबिनु मैथ्यू, एच एम कनकलता वर्मा तथा व्याख्याता युवराज मिश्रा, स्मिता रघुवंशी, मयंक लूणिया, गौरव वर्मा, गुंजा, तरन्तुम अखर, रमनदीप कौर, वामिका फिरदौस तथा शिक्षक यश प्रधान, आकाश शर्मा, सोनिया श्रीधर, कविता वर्मा, दिव्या यादव, तुषित आदिल, रेणुका वर्मा, बी फातिमा, प्रियंका खड़का, भारती रजक, वल्लभ, मोनिका थावरानी, गौरीशंकर शुक्ला, भुनेश्वर, केसरीकांत आदि कर्मचारी भी उपस्थित थे।

हर्षोल्लास से मना शाला प्रवेशोत्सव

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग



हमें शिक्षा अवश्य प्राप्त करना चाहिए। विशिष्ट अतिथि जनपद सदस्य श्रीमती किरण मनीष साहू, जनपद सभापति अभनपुर से विवेक तिवारी, भाजपा मंडल अध्यक्ष तोषण साहू रहे। कार्यक्रम का संचालन विधायक प्रतिनिधि तोषण साहू तथा आभार प्रदर्शन प्राचार्य चंदूलाल साहू ने किया। इस मौके पर शाला प्रबंधन एवं विकास समिति के अध्यक्ष व ग्राम पंचायत भिलाई के सरपंच नीलकंठ निर्मलकर, गौतम साहू, मोहन लाल चंद्राकर, तोषण साहू, जोहन लाल

साहू, रामाधार साहू, डॉक्टर एमआर साहू, सेवानिवृत्त शिक्षक टीआर साहू, निर्मल साहू, प्रधान पाठिका डाथी तांडी, संकुल समन्वयक जीतेन्द्र शुक्ला, व्याख्याता अंजना मसीह, चंपा साहू, अंजलि साहू, त्रिवेणी बागों, प्रसन्न निर्मलकर, ज्योति शर्मा, गोविंद प्रसाद गुप्ता, भरत लाल साहू, शिक्षिका पुष्पा लता चंद्राकर, पुष्पा चंद्राकर, बसंती सोनकर, चुपेश्वरी साहू, लेखनी निषाद, शिक्षक पुरन्ताल साहू सहित बड़ी संख्या में स्कूली बच्चे व ग्रामीण उपस्थित थे।



निविदा न मिलने से प्रशासन को झटका, फिर भी आशंका बरकरार

खौली में 10वें दिन भी बारिश के बीच धरना जारी

हरिभूमि न्यूज़ ►► आरंग

आरंग के खौली गांव में प्रस्तावित शराब दुकान को लेकर ग्रामीणों का विरोध प्रदर्शन

■ खौली में शराब दुकान के विरोध में धरना 10वें दिन भी जारी, ग्रामीण प्रशासन के अगले कदम से सशक्त

शुक्रवार को लगातार 10वें दिन भी जारी रहा। ग्रामीणों द्वारा दुकान के लिए जगह उपलब्ध न कराए जाने के कारण प्रशासन की मंशा फिलहाल सफल नहीं हो पाई है, लेकिन ग्रामीण किसी संभावित अगले कदम को लेकर

सशक्त हैं और एहतियात के तौर पर अपना धरना जारी रखे हुए हैं। शुक्रवार को भी बारिश के बीच महिलाओं ने मोर्चा संभाले रखा। यह ज्ञात हो कि खौली में प्रस्तावित शराब दुकान



7 जुलाई को होगी ग्रामीण सभा की बैठक

ग्रामीणों ने जानकारी दी है कि 7 जुलाई को होने वाली ग्रामीण सभा की बैठक में परिस्थितियों के मद्देनजर विचार-विमर्श के बाद सामयिक निर्णय लिया जाएगा कि आगे क्या रणनीति अपनाई जाए। यह दिखाता है कि ग्रामीण अपनी एकजुटता और संकल्प के साथ इस मुद्दे पर डट रहे हैं।

के लिए जगह उपलब्ध कराने हेतु निविदा भरने की अंतिम तिथि 2 जुलाई थी, लेकिन किसी भी ग्रामीण ने निविदा नहीं डाली। इससे फिलहाल यहाँ दुकान खोलने के प्रशासन के

इरादों पर पानी फिर गया है। बावजूद इसके, ग्रामीणों को आशंका है कि प्रशासन यहाँ शराब दुकान खोलने के लिए कोई और रास्ता अपना सकता है।

विधायक और पंचायत प्रतिनिधियों का समर्थन

क्षेत्रीय विधायक गुरु खुशवंत सिंह ने ग्रामीणों को आश्चर्य नहीं कि वे किसी भी स्थिति में यहाँ शराब दुकान नहीं खुलने देंगे। इसके बावजूद, सशक्त ग्रामीण एहतियातन धरना जारी रखने के पक्ष में हैं। इधर, क्षेत्रीय जिला पंचायत सदस्य वलन चंद्राकर के साथ पंचायत प्रतिनिधियों ने आरंग के अनुविभागीय अधिकारी पुष्पेंद्र शर्मा को ज्ञापन सौंपा है। ज्ञापन में प्रस्तावित शराब दुकान के लिए ग्रामीणों द्वारा जगह न उपलब्ध कराने की जानकारी देते हुए शराब दुकान खोलने संबंधी आदेश को निरस्त करने का आग्रह किया गया है। विधायक गुरु खुशवंत सिंह ने भी बी बीटो दिवों मिले प्रतिनिधिमंडल को पंचायत द्वारा शराब दुकान खोलने के कथित प्रस्ताव को निरस्त करने का प्रस्ताव पारित कर अनुविभागीय अधिकारी को देने को कहा था।

तिल्दा जनपद में लेखपाल बालाराम को दी गई विदाई

तिल्दा नेवरा। जनपद पंचायत तिल्दा में पदस्थ रहे वरिष्ठ लेखपाल बाला राम साहू के सम्मान में आयोजित विदाई समारोह में जनपद अध्यक्ष टिकेश्वर सोनू मनहरे सम्मिलित हुए। अपने 38 वर्षों की दीर्घ सेवा के दौरान साहू ने जनपद प्रशासन के कार्यों में अनुकरणीय समर्पण, निष्ठा और कुशलता के साथ योगदान दिया। इस अवसर पर जनपद अध्यक्ष टिकेश्वर मनहरे ने उन्हें धन्यवाद ज्ञापित किया गया और जनपद परिवार की ओर से उनके सेवा काल की सराहना किया गया। मनहरे ने कहा कि उनका शांत स्वभाव, सरल व्यवहार और कार्य के प्रति ईमानदारी सभी के लिए प्रेरणास्रोत रहा है।हम सबकी ओर से उन्हें ढेरों शुभकामनाएं, उत्तम स्वास्थ्य और सुखद भविष्य की

कामना करते हैं। इस अवसर पर पूर्व जनपद अध्यक्ष देवव्रत नायक, उपाध्यक्ष प्रतिनिधि सुरेंद्र वर्मा, तिल्दा



सरपंच संघ अध्यक्ष अभिषेक वर्मा, पूर्व तिल्दा सरपंच संघ अध्यक्ष मिथलेश साहू, जनपद सदस्य कुंजलाल वर्मा, लेखु सेन, नरसिंह वर्मा, रामजी निषाद, दिनेश वर्मा, सरपंच तेजपाल, तिल्दा सरपंच संघ उपाध्यक्ष दिनेश वर्मा, लेखराम देवांगन, तारण डहरिया, चंद्रकांत साहू, सुनील मनहरे एवं समस्त जनपद स्टाफ उपस्थित थे।

ख़बर संक्षेप



दो नवीन सामुदायिक भवनों के निर्माण एवं उद्यान विकास के लिए भूमिपूजन

रायपुर। राजधानी रायपुर के पश्चिम विधानसभा क्षेत्र में दो सामुदायिक भवनों के निर्माण और उद्यान विकास कार्य के लिए भूमिपूजन किया गया। इस भूमिपूजन में विधायक राजेश मृगत, महापौर मीनल चौबे, सभापति सूर्यकांत राठौड़ भी उपस्थित रहे। राजेश मृगत ने इस दौरान बालाजी कल्याण मंदिर परिसर के पास सामुदायिक भवन को भव्य और सुन्दर बनाने विधायक निधि से 25 लाख रुपए की घोषणा की। ज़ोन-1 क्षेत्र के बालगंगा तिलक वाई क्रमांक 18 में श्रीबालाजी कल्याण मंदिर परिसर के पास नया सामुदायिक भवन निर्माण, एकता नगर गुडियारी में दक्षिण मुखी हनुमान मंदिर के पास नया सामुदायिक भवन और उद्यान विकास कार्य किया जाएगा। इन तीनों कार्य के लिए भूमिपूजन कार्यक्रम आयोजित किया गया।

एक भारत श्रेष्ठ भारत पर

आज भाजपा की कार्यशाला रायपुर। कुशाभाऊ ठाकरे परिसर में शनिवार को 12 बजे एक भारत श्रेष्ठ भारत पर कार्यशाला होगी। प्रदेश संयोजक एवं प्रदेश महामंत्री संजय श्रीवास्तव ने बताया, कार्यशाला में प्रदेश के सभी जिलों के संयोजक, सहसंयोजक शामिल होंगे। कार्यशाला में भाजपा प्रदेश अध्यक्ष किरण देव, क्षेत्रीय संगठन महामंत्री अजय जामवाल और प्रदेश संगठन महामंत्री प्रबन साय का मार्गदर्शन मिलेगा। श्री श्रीवास्तव ने बताया, यह कार्यक्रम सभी स्कुलों में एक वार्षिक सांस्कृतिक उत्सव के रूप में आयोजित किया जाता है। एक भारत, श्रेष्ठ भारत कार्यक्रम के तहत, प्रत्येक राज्य को किसी अन्य राज्य के साथ जोड़ा जाता है ताकि वे एक-दूसरे की संस्कृति, भाषा, भोजन, त्योहारों, पर्यटन आदि के बारे में जान सकें और उनका अनुभव कर सकें।

7 निकायों के अधिकारियों ने देखा सकरी प्लांट



रायपुर। नगरीय निकाय भिलाई, दुर्ग, भिलाई-चरोदा, रिसाली, कुम्हारी, जामुल और उतई के 20 अधिकारियों ने शुक्रवार को सकरी स्थित इंटीग्रेटेड सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट प्लांट का भ्रमण कर अध्ययन किया। इस दौरान भ्रमण दल ने कचरे को अलग कर उससे कंपोस्ट बनाने की पूरी प्रक्रिया देखी, साथ ही लैंडफिल और उसके प्रबंधन के बारे में भी जानकारी प्राप्त की। उन्होंने लीचेट के ट्रीटमेंट से साफ पानी प्राप्त करने की प्रक्रिया भी जानी। प्लास्टिक कचरे के पृथक्करण और उसे उद्योगों में उपयोग लायक बनाने के लिए ग्रैनुल्स में बदलने की पूरी प्रक्रिया भी अधिकारियों ने समझी। कंपोस्ट, उपचारित जल और प्लास्टिक ग्रैनुअल्स की क्वालिटी जांचने के लिए वहां स्थित लैब में अपनाई जाने वाली विधि भी अधिकारियों को बताई गई।

मुख्यमंत्री साय ने वॉटर वुमन शिप्रा पाठक का किया सम्मान

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णु देव साय से शुक्रवार को मुख्यमंत्री निवास कार्यालय में पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान देने वाली वॉटर वुमन के नाम से विख्यात शिप्रा पाठक ने सौजन्य भेंट की।

इस अवसर पर मुख्यमंत्री श्री साय ने शिप्रा पाठक के पर्यावरण संरक्षण और विशेष रूप से सिंदूर पौधारोपण को जन-जन तक पहुंचाने में उनके महत्वपूर्ण योगदान की सराहना की। उन्होंने शिप्रा पाठक को शॉल और स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया।

मुख्यमंत्री ने कैबिनेट में लिया था निर्णय अब होगा अमल

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ में अब अगर धान उत्पादक किसान अपनी धान की फसल की जगह दलहन-तिलहन या मक्का की फसल लगाएंगे, तो उन्हें प्रति एकड़ 11 हजार रुपए आदान सहायता के रूप में सरकार अदा करेगी। इसके साथ ही धान के अलावा अन्य फसल दलहन-तिलहन, मक्का, कोदो, कुटकी, रागी (मिलेट) कपास वगैरह की खेती करने वाले किसानों को प्रति एकड़ दस हजार रुपए दिए जाएंगा। किसानों यह

धान छोड़कर दलहन, तिलहन मक्का लगाने वाले किसानों को अब मिलेगी प्रति एकड़ 11 हजार रुपए आदान सहायता

सहायता मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में हुई कैबिनेट के फैसले के क्रियान्वयन के रूप में मिलने वाली है।

पिछली कैबिनेट में हुआ था ये निर्णय

मुख्यमंत्री श्री साय की अध्यक्षता में 30 जून को हुई राज्य मंत्रिपरिषद की बैठक में मंत्रिपरिषद ने किसानों के हित में एक बड़ा फैसला लिया। कृषक उन्नति योजना के प्रचलित निर्देशों को संशोधित करते हुए इसके दायरे को और विस्तृत करने की फैसला हुआ था। अब इस योजना का लाभ खरीफ 2025 में धान उत्पादक किसानों के साथ-साथ पंजीकृत धान फसल के स्थान पर अब



दलहन, तिलहन, मक्का आदि की फसल लगाने वाले किसानों को भी मिलेगा। खरीफ 2024 में

राजधानी रायपुर के साइंस कॉलेज मैदान 7 जुलाई को होगी सभा

खड़गे की सभा को भव्य बनाने सभी पूर्व मंत्रियों को जिम्मा, 25 हजार की भीड़ जुटाने का लक्ष्य

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे की राजधानी रायपुर में होने वाली सभा को भव्य बनाने का जिम्मा कांग्रेस ने प्रदेश के पूर्व मंत्रियों को दिया है। शुक्रवार को राजीव भवन में एक बड़ी बैठक प्रदेशाध्यक्ष दीपक बैज ने ली। इस बैठक में प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के साथ ही प्रदेश के सभी पूर्व मंत्री शामिल हुए। सभी मंत्रियों को सभा के लिए जिम्मेदारी दी गई है। सभा में 25 हजार की भीड़ लाने का लक्ष्य रखा गया है। सभा के बाद राष्ट्रीय अध्यक्ष प्रदेश संगठन की बैठक भी लेंगे।

बैठक में पिछली कांग्रेस सरकार में मंत्री रहे सभी मंत्रियों को बुलाया गया था। बैठक में पूर्व मुख्यमंत्रूपेश बघेल, नेता प्रतिपक्ष चरणदास महंत, पूर्व गृहमंत्री ताम्रध्वज साहू को आयोजन को लेकर अलग-अलग जिम्मेदारियां दी गई हैं। बैठक में पूर्व मंत्री शिव डहरिया, मो. अकबर, अनिला भंडिया, रवींद्र चौबे, धनेंद्र साहू, सत्यनारायण शर्मा, कांग्रेस की प्रभारी सचिव जरिता लेत फलांग भी मौजूद रही। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज



ने बताया 7 जुलाई को रायपुर के साइंस कॉलेज मैदान में कांग्रेस की किसान, जवान, संविधान सभा का आयोजन किया गया है। इस सभा को कांग्रेस के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, संगठन महामंत्री वेणुगोपाल संबोधित करेंगे।

उन्होंने बताया, इस सभा का मकसद छत्तीसगढ़ सहित देश भर में किसानों, जवानों की आवाज उठाना है। साथ ही केंद्र की मोदी सरकार द्वारा जिस प्रकार से संविधान और

संवैधानिक संस्थाओं की स्वायत्तता पर प्रहार किया जा रहा है, उसको जतना तक ले जाना है।

सभा के बाद बैठक भी

प्रदेशाध्यक्ष दीपक बैज ने बताया, राजधानी रायपुर में सभा के बाद मल्लिकार्जुन खड़गे कांग्रेस राजीव भवन में पॉलीटिकल अफेयर्स कमटी और प्रदेश कार्यकारिणी की बैठक भी लेंगे। बैठक में कांग्रेस की आने वाली रणनीतियों पर होगी चर्चा। श्री बैज ने राजीव

वित्त मंत्री चौधरी ने जीओएम की बैठक में जीएसटी सुधारों पर रखा ठोस विजन, बोगस पंजीयन व फर्जी बिलों पर हो सख्ती

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

देशभर में जीएसटी राजस्व संग्रहण को और अधिक पारदर्शी, तकनीक-सक्षम और प्रभावी बनाने के लिए गठित मंत्रियों के समूह (जीओएम) की बैठक शुक्रवार को दिल्ली में हुई। इस बैठक में छत्तीसगढ़ के वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने राज्य के अनुभव साझा किए और बोगस व्यवसायियों पर सख्त कार्रवाई, पंजीयन प्रक्रिया में आधुनिक तकनीक के प्रयोग तथा फर्जी इनपुट टैक्स क्रेडिट पर रोकथाम के लिए कई महत्वपूर्ण सुझाव प्रस्तुत किए। इस समूह का संयोजन गाँवा के मुख्यमंत्री डॉ. प्रमोद पी. सावंत कर रहे हैं।

बैठक में छत्तीसगढ़ के वित्त मंत्री ओपी चौधरी ने बतौर सदस्य भागीदारी की और राज्य के अनुभव एवं नीतिगत सुझाव साझा किए। बैठक का मुख्य उद्देश्य राजस्व संग्रहण में आ रही चुनौतियों का आकलन कर व्यापक समाधान तलाशना था। इस दौरान देश के विभिन्न राज्यों के वित्त मंत्रियों ने अपने-अपने राज्यों में जीएसटी के राजस्व पर पड़ने वाले आर्थिक व अन्य कारकों का विस्तार से विश्लेषण किया। इस अवसर पर श्री चौधरी ने छत्तीसगढ़ में एंटी इवेजन और अनुपालन के क्षेत्र में की गई पहलों की जानकारी दी।



इस तरह बढ़ा छत्तीसगढ़ में राजस्व संग्रह

श्री चौधरी ने बताया कि कर अपवंचन रोकने और वास्तविक करदाताओं को सहूलियत देने के लिए छत्तीसगढ़ में डाटा एनालिटिक्स और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस आधारित टूल्स का सघन उपयोग किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि ऐसे प्रयासों से राज्य के राजस्व में उल्लेखनीय बढ़ोतरी संभव हुई है। बैठक में बीफा, जीएसटी प्राइम और ई-वे बिल पोर्टल जैसे अत्याधुनिक प्रणालियों के प्रजेंटेशन भी हुए। श्री चौधरी ने सुझाव दिया कि इन नवाचारों को पूरे देश में समान रूप से लागू करने से बोगस व्यवसायियों की पहचान और कार्यवाही में तेजी लाई जा सकेगी।

फर्जी इनपुट टैक्स क्रेडिट रोकने की जरूरत

छत्तीसगढ़ के वित्त मंत्री ने विशेष रूप से फर्जी बिलों पर नियंत्रण, फर्जी इनपुट टैक्स क्रेडिट की रोकथाम, तथा पंजीकरण की प्रक्रिया में पारदर्शिता के लिए केंद्रीयकृत डिजिटल तंत्र के विकास पर बल दिया। उन्होंने कहा कि इन उपायों से न केवल राजस्व बढ़ेगा बल्कि करदाताओं में विश्वास भी बढ़ेगा। उन्होंने यह भी रेखांकित किया कि मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व में जीएसटी कलेक्शन के संदर्भ में राज्य स्तर पर नियमित समीक्षा और डेटा आधारित निर्णय प्रक्रियाओं ने सकारात्मक परिणाम दिए हैं। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ का अनुभव अन्य राज्यों के लिए उपयोगी मॉडल बन सकता है।

राज्यों को करना होगा साझा प्रयास

वित्त मंत्री ने कहा कि सभी राज्यों को मिलकर साझा प्रयास करने चाहिए ताकि जीएसटी राजस्व संग्रहण में स्थायित्व एवं वृद्धि सुनिश्चित हो सके। उन्होंने विश्वास व्यक्त किया कि मंत्रियों के समूह द्वारा सुझाए गए उपायों को जीएसटी परिषद शीघ्र लागू करेगी। उन्होंने कहा कि यह बैठक जीएसटी परिषद के समक्ष व्यापक सुधारात्मक प्रस्ताव रखने के लिए महत्वपूर्ण साबित होगी, जिससे भारत में कर प्रशासन और राजस्व संग्रहण को नई दिशा मिलेगी।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने कहा, छत्तीसगढ़ केवल धान का कटोरा ही नहीं, बल्कि खनिज संपदा का भी धनी प्रदेश है, जो देश की ऊर्जा व औद्योगिक आवश्यकताओं की रीढ़ है। हैदराबाद में कोयला तथा खान मंत्रालय की परामर्शदात्री समिति की बैठक में उन्होंने भाग लिया।

श्री अग्रवाल ने छत्तीसगढ़ में खनिज क्षेत्र से जुड़ी समस्याओं और संभावनाओं को पूरे तथ्यात्मक रूप में सामने रखा। श्री अग्रवाल ने कहा कि छत्तीसगढ़ में कई खदानें बंद पड़ी हैं, जो जन-जीवन के लिए खतरा बनी हुई हैं। उन्होंने मांग की परित्यक्त खदानों की घेराबंदी कर उन्हें फ्लाई ऐश व ओवरबर्डन से भरा जाए ताकि किसी प्रकार की दुर्घटना से बचा जा सके। श्री अग्रवाल ने कोयले की चोरी को गंभीर समस्या बताया और हर खदान में डेटा निगरानी प्रणाली स्थापित करने की आवश्यकता जताई। उन्होंने कहा, खनन क्षेत्रों में वृक्षारोपण को अनिवार्य किया जाए ताकि वनों की क्षति भी भरपाई हो

हैदराबाद में कोयला तथा खान मंत्रालय की परामर्शदात्री समिति की बैठक में हुए शामिल



सके। हर खदान क्षेत्र में स्कूल, आईटीआई, कोचिंग सेंटर, अस्पताल, एवं जल शोधन संयंत्र जैसी बुनियादी सुविधाएं होनी चाहिए। कोयला सलाहकार समिति के सदस्यों को पेट्रोलियम क्षेत्र की तर्ज पर सीएसआर फंड का लाभ दिया जाए, जिससे वे क्षेत्रीय विकास क्वार्टरों, एमथेस्ट जैसे बहुमूल्य सके। बैठक के दूसरे सत्र में उन्होंने छत्तीसगढ़ में खनिज अन्वेषण की दिशा में गंभीर प्रयासों की

आवश्यकता जताई। श्री अग्रवाल ने बताया कि, गरियाबंद जिले के पायलीखंड क्षेत्र को दुनिया की सबसे समृद्ध हीरा खदानों में माना जाता है। जशपुर जिले के तुमला गांव में भी हीरे के भंडार मौजूद हैं। राज्य में प्राकृतिक हीरे, अलेक्जेंड्राइट, गार्नेट, बेरिल, क्वार्ट्ज, एमथेस्ट जैसे बहुमूल्य रत्न पाए जाते हैं। साथ ही राज्य में लौथियम और अन्य खनिज भंडार की प्रबल संभावना है।

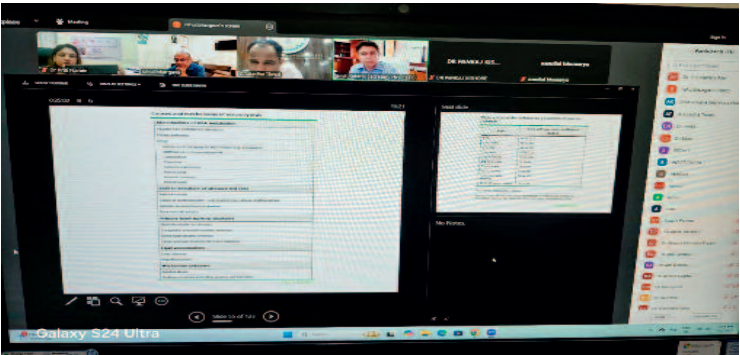
जिले में मेडी गुरु का नवाचार, हर गुरुवार ऑनलाइन उन्मुखीकरण

हेल्थ सेंटरों के डाक्टरों को गुरुग्राम के रक्त रोग विशेषज्ञ से मिल रहा जीत का मंत्र

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

प्रदेश में एनीमिया के खिलाफ चल रही जंग में शामिल शासकीय स्वास्थ्य केंद्रों के डाक्टरों को फोर्टिस हास्पिटल गुरुग्राम के रक्त रोग विशेषज्ञ सफल होने के लिए रक्त विकारों के नवीनम नैदानिक एवं उपचार प्रोटोकॉल के जरिए जीत का मंत्र दे रहे हैं।

रायपुर जिले में मेडी गुरु की नयी योजना की शुरुआत की गई है। कलेक्टर गौरव सिंह के निर्देश पर जिला मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. मिथिलेश चौधरी के नेतृत्व में रक्त रोग विशेषज्ञ डॉक्टर राहुल भार्गव प्रत्येक गुरुवार को दोपहर तीन से चार बजे तक जिले के समस्त शासकीय संस्थाओं में कार्यरत मेडिकल ऑफिसर का ऑनलाइन उन्मुखीकरण किया जा रहा है। इसका उद्देश्य एनीमिया का समय अनुरूप सही पहचान कर



रोकथाम किया जाना है। गुरुवार को इस स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया भी ऑनलाइन प्रशिक्षण में जुड़ कर एनीमिया का समय अनुरूप सही पहचान कर उचित प्रबंधन के सभी चिकित्सकों को निर्देश दिए। उन्होंने इस उन्मुखीकरण पहल के लिए डॉ.

भार्गव की सराहना की। सीएमएचओ डॉ. चौधरी ने बताया कि एनीमिया एक ऐसी स्थिति है जिसमें शरीर की लाल रक्त कोशिकाओं की संख्या सामान्य से कम हो जाती है एवं शरीर के विभिन्न अंगों में ऑक्सीजन की सप्लाई प्रभावित होती है।

परिणाम स्वरूप पीड़ित व्यक्ति के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य पर इसका प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है। गंभीर स्थिति में यह जीवन के लिए खतरा भी हो सकता है। आयरन की कमी, किडनी रोग, कैंसर, यकृत के विकार एनीमिया मुख्यतः कारण होते हैं साथ ही अपर्याप्त आहार, पोषण तत्वों के अपर्याप्त अवशोषण, विटामिन बी-12, विटामिन बी-9 की कमी, मलेरिया जैसे संक्रमण अनुवांशिक रक्त विकार जैसे सिकल सेल, थैलेसीमिया भी एनीमिया का कारण हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि साप्ताहिक सत्र जिले में एनीमिया के दुष्प्रभाव को कम कर सरकारी डॉक्टरों को कुशलता प्रदाय कर, उनकी दक्षताओं को बढ़ाने में मददगार साबित होगा, जो की एनीमिया मुक्त छत्तीसगढ़ की ओर बढ़ने में एक कारगर कदम होगा।

जॉब लाइव

इंडियन नेवी में ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के पदों पर भर्ती, 18 जुलाई अंतिम तिथि

रायपुर। इंडियन नेवी ने ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के पदों पर भर्ती के लिए आधिकारिक नोटिफिकेशन जारी किया है। अगर आप भी इंडियन नेवी में नौकरी करना चाहते हैं तो यह आपके लिए एक सुनहरा अवसर है। दरअसल इंडियन नेवी ने स्टाफ नर्स, चार्जमैन, पेट्रेंट्रोल वरकर, मल्टी टास्किंग स्टाफ सहित कुल 1110 पदों पर भर्ती के लिए विज्ञापन जारी किया है। इन पदों पर आवेदन प्रक्रिया 5 जुलाई से शुरू हो जाएगी। साथ ही इच्छुक एवं योग्य उम्मीदवार ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के विभिन्न पदों पर भर्ती के लिए 18 जुलाई रात 11.50 बजे तक ऑनलाइन माध्यम से आवेदन कर सकते हैं। अगर आप भी इंडियन नेवी में ग्रुप-बी और ग्रुप-सी के पदों पर आवेदन करना चाहते हैं तो आप एप्लीकेशन विंडो एक्टिव होने के बाद तुरंत ऑनलाइन माध्यम से आवेदन कर सकेंगे। आवेदन से संबंधित अन्य जानकारी के लिए आप आधिकारिक वेबसाइट joinindi-annavy.gov.in पर जाकर विजिट कर सकते हैं।



अधिकतम आयु 50 वर्ष तक निर्धारित की गई है

इन पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों की पदानुसार न्यूनतम आयु 18 वर्ष व अधिकतम आयु 50 वर्ष निर्धारित की गई है। कुछ विशेष वर्ग के उम्मीदवारों को आयु-सीमा में छूट भी प्रदान की जाएगी। अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति उम्मीदवारों को पांच वर्ष की छूट और ओबीसी उम्मीदवारों को आयु-सीमा में तीन वर्ष की छूट भी प्रदान की जाएगी। ग्रुप-बी और ग्रुप-सी की भर्ती परीक्षा में शामिल होने के लिए उम्मीदवारों को ऑनलाइन फीस का भुगतान करना होगा। सामान्य वर्ग, ओबीसी और ईडब्ल्यूएस उम्मीदवारों के लिए आवेदन शुल्क 295 रुपये निर्धारित किया गया है, जबकि अनुसूचित जाति व अनुसूचित जनजाति और महिला उम्मीदवारों को आवेदन शुल्क में छूट प्रदान की गई है। ग्रुप-सी के पदों पर आवेदन करने के लिए उम्मीदवारों ने भारत के किसी मान्यता प्राप्त संस्थान से कक्षा दसवीं, बारहवीं और स्नातक में (विज्ञान, भौतिकी और रसायन) विज्ञान से डिग्री प्राप्त की हो। इसके अलावा, उम्मीदवारों के पास पदानुसार अन्य निर्धारित पात्रताएं भी होनी जरूरी हैं। उम्मीदवारों का चयन स्क्रीनिंग एप्लीकेशन और लिखित परीक्षा के माध्यम से किया जाएगा।

सिटी लाइव

विदेशी-रीजनल लैंग्वेज सीखने युवाओं में बढ़ा क्रेज, ले रहे सर्टिफिकेट कोर्स



रायपुर। विदेशी भाषा सीखना पर्सनैलिटी व कैरियर दोनों की दृष्टि से युवाओं में काफी ट्रेंड कर रहा है। इसके लिए वे लोकल व विदेशी भाषा बोलना सीख रहे हैं। वे लैंग्वेज लर्निंग क्लासेस के साथ-साथ संस्थानों से लैंग्वेज में डिप्लोमा कोर्सेस भी कर रहे हैं। लोकल व विदेशी भाषाओं को सीखना खासतौर पर उन लोगों के लिए कैरियर की नई उड़ान भरने का मौका है, जो विदेश या इंटरस्टेट पढ़ाई, नौकरी या टूर आदि के लिए जाना चाहते हैं। राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय कंपनियां, ट्रेवल्स कंपनियां, पांच सितारा होटल और आईटी कंपनियां विदेशी भाषा के अच्छे जानकार युवाओं की खोज में हैं। एमबीए और बीबीए की पढ़ाई कराने वाले संस्थानों में भी छात्रों को एक विदेशी भाषा सिखाने का प्रचलन ज़ोरों पर है। इनमें फ्रेंच, स्पैनिश, इटैलियन, जर्मन, रशियन, जैपनीज और कोरियन जैसी भाषाएं प्रमुख हैं। वहीं रीजनल लैंग्वेज में बात करें तो मराठी, गुजराती, छत्तीसगढ़ी, भोजपुरी, तमिल जैसी भाषाओं को लेकर भी डिमांड है। इस क्षेत्र में रोजगार की

छत्तीसगढ़ी भाषा सीख रहे युवा

शहर के लैंग्वेज एक्सपर्ट विनय अग्रवाल का कहना है कि छत्तीसगढ़ी भाषा में भी स्थानीय युवाओं में अच्छी रुचि कुछ वर्षों में देखने को मिली है। इसके अलावा प्रदेश में दूसरे राज्यों से पढ़ाई, जॉब करने आए युवा भी स्थानीय संस्थानों से छत्तीसगढ़ी व हिंदी भाषा में डिग्री, डिप्लोमा ले रहे हैं। साथ-साथ सामान्य बोलचाल की स्थानीय भाषा के लिए लैंग्वेज लर्निंग क्लासेस में लैंग्वेज एक्सपर्ट की मदद ले रहे हैं। एक्सपर्ट ने बताया कि कई आधिकारिक-कर्मचारी भी छत्तीसगढ़ी भाषा में सरकारी कामकाज की मांग उठ रही है।

कोई कमी नहीं है। विदेशी भाषाओं में कोर्स करने के बाद हेल्थकेयर, शिक्षा, टूरिज्म, बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन, दूतावासों एवं देश के विभिन्न संस्थानों में रोगागर के अवसर प्राप्त होते हैं।

बेहतर कम्युनिकेशन के लिए जरूरी स्किल विदेशी भाषा पर कमांड और बेहतर कम्युनिकेशन स्किल इस क्षेत्र में कामयाबी के कई रास्ते दिखाती है। अगर अनुवादक बनना चाहते हैं तो विदेशी भाषा के साथ-साथ अंग्रेजी या हिंदी पर भी पकड़ होनी चाहिए। साथ ही उसका व्याकरण संरचना और उससे जुड़ी संस्कृति व इतिहास की भी जानकारी होनी चाहिए। स्कूली शिक्षा के दौरान कोई एक देशी या विदेशी भाषा एक विषय के रूप में पढ़ सकते हैं। 12वीं के बाद आप डिग्री डिप्लोमा या सर्टिफिकेट कोर्स कर सकते हैं, जो कि 6 से 12 या 18 माह को कोर्सेस हो सकते हैं। विभिन्न विश्वविद्यालयों से पार्ट टाइम या फुल टाइम सर्टिफिकेट कोर्स भी कर सकते हैं।

आर्टिस्ट एक महीने की नेचुरल प्रोसेस के बाद इंप्रेशन पाउडर-लिव्किड और क्ले से तैयार कर रहे हाथ-पैरों की लकीरें

हाथ-पैरों की छाप में संजो रहे यादें, श्रीडी लाइफकास्टिंग बना रहा खास लम्हों का तोहफा



यूट्यूब से सीखी, अब विदेशों तक पहुंचा रहीं हुनर

आर्टिस्ट मनीत खनूजा ने बताया कि शहर की ऐसी फैमिली के सदस्य, जो विदेशों में रहते हैं, वे भी अप्रोच कर 3-डी लाइफकास्टिंग बनवा रहे हैं। पिछले 3 साल में लाइफकास्टिंग का ट्रेंड काफी बढ़ गया है। महीने में कम से कम 8 से 10 लोगों से एडवांस में लाइफकास्टिंग का ऑर्डर मिल जा रहा है। उन्होंने यूट्यूब से देखकर इस आर्ट्स को सीखा और खुद का लाइफकास्टिंग स्टूडियो शुरू किया है।



शहर में 3-डी लाइफकास्टिंग आर्ट्स का नया ट्रेंड शुरू हुआ है। लाइफकास्टिंग आर्ट्स के जरिए लोग अपने और फैमिली मेंबर्स के हाथ-पैरों की अलग-अलग थीम व डिजाइन में नमूने बनवाकर स्मृति चिन्ह के तौर पर घरों में संजोकर रख रहे हैं। इस आर्ट्स का कपल्स, पहली बार माता-पिता बने दंपति, ज्वाइंट फैमिली में काफी देखा जा रहा है।

रायपुर। शहर में 3-डी लाइफकास्टिंग आर्ट्स की आर्टिस्ट मनीत खनूजा से बातचीत कर इस आर्ट्स के बारे में जानकारी लेने पर उन्होंने बताया कि यह विशेष तरह के एक इंप्रेशन पाउडर व लिव्किड, क्ले से लोगों के हाथ-पैरों की लकीरें, नाखूनों की स्पष्ट प्रतिकरूप को ठोस अवस्था में जीवंत प्रतीक चिह्न में क्राफ्टिंग व फ्रेमिंग करने की कला है। इस आर्ट्स से आजकल नवजात शिशु के जन्म के तुरंत बाद उनके स्वागत के लिए समय-तिथि, नाम के साथ 3-डी लाइफकास्टिंग से



3-डी लाइफकास्टिंग में एक महीने की प्रोसेस

आर्टिस्ट मनीत खनूजा ने बताया कि अप्रोच करने वाले फैमिली के सदस्यों के हाथ-पैरों का लाइफकास्ट तैयार करने के लिए सबसे पहले इंप्रेशन पाउडर व लिव्किड, क्ले तैयार कर उसी फ्रेम में हाथ-पैरों के नमूने लेते हैं। इसमें हाथ, पैरों की लकीरें, नाखूनों, अंगूठी, बेसलेट की स्पष्ट प्रतिकरूप कास्ट करते हैं। सूर्य की रोशनी में नेचुरल तरीके से कास्ट किए नमूने को सुखाने, कलर करने और फ्रेमिंग में पूरे एक महीने की प्रोसेस लगती है, तब जाकर लाइफकास्टिंग 3-डी आर्ट्स कास्ट होता है। शहर में पिछले 3 साल में लाइफकास्टिंग का ट्रेंड काफी बढ़ गया है।



रिश्तों की डोर को मजबूत करने 'मैं और मेरी परछाई' थीम पर सजाया मंच

रायपुर। जी हां दोस्तों, मैं और मेरी परछाई वामा मेंबर्स में छिपे टैलेंट को सामने लाने के लिए एक पहल है। इसे जैसीआई रायपुर वामा कैपिटल के 15वें फाउंडेशन डे पर आयोजन का हिस्सा बनाने का प्रयास किया है। कुछ इसी तरह के संवादों से शुक्रवार को जैसीआई रायपुर वामा कैपिटल ने सेलिब्रेशन शुरू किया। 2010 में इस संस्था की नींव रखी गई और अब 15वें वर्ष में संस्था प्रवेश किया है। मैं और मेरी परछाई बेस्ट प्रोग्राम में वामा मेंबर्स ने जोड़ी के रूप में परफॉर्म किया। इसमें एक वामा मेंबर और दूसरी जोड़ी के फैमिली मेंबर- बेटी, बहन, मौसी, देवरानी, जेठानी, भाभी, सासू मां ने भी अलग-अलग राउंड में तय किए गए गेम्स में छिपी हुई प्रतिभा को मंच पर साझा किया।



वामा ने थमने नहीं दिया मंच का उत्साह

फाउंडेशन डे को खास बनाने और प्रतियोगिता में भाग लेने की प्रबल भावना ने उत्साह का संचार किया। सामने बैठकर प्रोग्राम न देखते हुए स्टेज पर आने का मन प्रतिभागियों ने बना लिया और इसे वामा की मेंबर्स ने भी थमने नहीं दिया। प्रोग्राम के दौरान कई तरह की एक्साइट, एक मिनिट के गेम्स, एक मिनिट के अंदर में गानों की लिस्ट, बैलून गेम्स का हिस्सा बनने का अवसर दिया गया। यह सिलसिला शाम 6 बजे से रात 9 बजे तक चलता रहा। इसे सफल बनाने में वामा की मेंबर्स ने हरसंभव सहयोग दिया।

अब सिर्फ इंसान ही नहीं, बल्कि पालतू जानवर भी स्मार्ट लुक में नजर आ रहे हैं



कार्नर न्यूज

छा रहा पेट्स के फैशन का ट्रेंड, डॉव्स और कैट्स की स्टाइलिश गूमिंग की डिमांड



रायपुर। शहर में पेट हेयर गूमिंग और हेयर कटिंग का नया ट्रेंड चल रहा है। पेट पेरेंट्स अब अपने डॉग्स और कैट्स को स्टाइलिश बनाने के लिए हेयर कटिंग, कलरिंग और स्किन ट्रीटमेंट करा रहे हैं। साथ ही ये प्रक्रियाएं हेयर फॉल जैसी समस्याओं को भी कम कर रही हैं। शहर के कई पेट्स सेलून अब उन्नत

सुविधाओं से लैस हैं, जहां पालतू जानवरों को विशेष देखरेख और ट्रेंडी लुक दिया जाता है। लैब्राडोर रिट्रीवर, गोल्डन रिट्रीवर, जर्मन शेफर्ड, पूडल, ल्हासा, शिहतु और पर्सियन कैट्स जैसी ब्रिड्स सबसे अधिक पसंद की जा रही हैं, जिन्हें पेट पेरेंट्स परिवार के सदस्य की तरह पालते हैं। सेलून संचालकों का

कहना है कि अब पेट्स की गूमिंग में भी प्रोफेशनल अप्रोच अपनाई जा रही है। जानवरों की त्वचा बहुत संवेदनशील होती है और लापरवाही से उनमें हेयर फॉल, एलर्जी और संक्रमण जैसी समस्याएं हो सकती हैं। ऐसे में गूमिंग से पहले स्किन और हेयर की कंडीशन देखकर ही स्टाइल तय की जाती है।

अग्रसेन धाम में 7 जुलाई को छात्र प्रतिभा सम्मान समारोह

रायपुर। अग्रवाल सभा की युवा इकाई द्वारा 7 जुलाई को अग्रसेन धाम में सुबह 11 बजे प्रतिभा सम्मान समारोह का आयोजन किया जा रहा है। हर साल की तरह इस साल भी अग्रवाल समाज के होनहार छात्रों को पुरस्कृत किया जाएगा। कार्यक्रम में कक्षा 10वीं एवं 12वीं के विद्यार्थी, जिन्होंने 75 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किए हैं, उन्हें सम्मानित किया जाएगा। प्रचार-प्रसार प्रभाषी आयुष मुरारका ने बताया कि यह आयोजन समाज के बच्चों को प्रोत्साहन देने एवं शिक्षा के क्षेत्र में श्रेष्ठता को बढ़ावा देने की दिशा में महत्वपूर्ण पहल है। इस कार्यक्रम में बतौर मुख्य वक्ता भिलाई से सविता सिंह, प्रसिद्ध कैरियर काउंसलर व एजुकेशनल साइकोलॉजिस्ट मौजूद रहेंगी। इस दौरान विद्यार्थियों के सम्मान के साथ-साथ कैरियर काउंसिलिंग पर चर्चा भी की जाएगी। इससे विद्यार्थियों को कैरियर के संबंध में मार्गदर्शन मिलेगा एवं आत्मविश्वास बढ़ेगा। छात्र कैरियर काउंसलर से बात कर पाएंगे और कैरियर को लेकर काउंसलर सवाल करेंगे। इस प्रतिभा सम्मान समारोह में अग्रवाल सभा के अध्यक्ष विजय अग्रवाल, समाज के वरिष्ठजन, अभिभावक एवं अन्य गणमान्य अतिथि भी शामिल होंगे।

पेट्स के हेयर कलर में केमिकल

पेट्स पेरेंट्स जानवरों के हेयर को कलर न कराएं, यह कहना पेट आईलैंड सेलून के संचालक रिषभ बारोट का है। उनके अनुसार सभी जानवरों की त्वचा एक जैसी नहीं होती, कलर में भारी मात्रा में केमिकल पाया जाता है, जो तुरंत हेयर को रिपैट करता है। इससे बालों का झड़ना, झुंघि, पिंपल, रिकज में बदलाव जैसी अनेक समस्याएं देखने को मिलती हैं। शंकर नगर स्थित दुकान में गूमिंग और हेयर कटिंग की जाती है, जिसमें पहले पेट्स की कंडीशन देखी जाती है। उसके ही बाद हेयर कटिंग शुरू होती है।

पेट्स पेरेंट्स की पसंद, पपी कट केनेल कट, लायन कट, लैम्ब कट

संचालक रिषभ ने बताया कि शहर में लासा, लेम, गोल्डन रिट्रीवर, शिहतु डॉग बीड सबसे अधिक है, जिसमें पपी कट हेयर स्टाइल इन दिनों डिमांड में है। इसके अलावा केनेल कट, लायन कट और लैम्ब कट भी किया जाता है, पेट्स पेरेंट्स की डिमांड पर 15-20 प्रकार से अधिक डिजाइन की हेयर कटिंग की जा सकती है। सेलून में पर्सिंग, हेयर कटिंग और गूमिंग की जाती है। इन दिनों शिहतु और ल्हासा डॉग में हेयर कटिंग स्टाइलिश लुक में की जा रही है, जिसमें आंखों के नजदीक बालों को बड़ा रखते हैं।

सिटी लाइव

85 हजार की रिंग सेरेमनी ड्रेस में रेशम के धागे और 200 मोतियों की बारीकी



रायपुर। होटल बेबीलॉन इंटरनेशनल में तीन दिवसीय सूत्र एगजिबिशन के पहले दिन ही फैशन प्रेमियों का ध्यान डिजाइनर स्टाइलिश आउटफिट ने खींचा। यहां देशभर के 30 से अधिक डिजाइनर्स ने यूनिक कलेक्शन के साथ स्टॉल सजाया है, जहां 3 हजार से 85 हजार तक के डिजाइनर आउटफिट लाए गए हैं। खासतौर पर सभी कपड़ों को पर्सनल टच देने के लिए हाथों से ही तैयार किया गया है, जिसमें रेशमी धागों से पत्तेदार एम्बॉडरी, जर्दोजी, करदना वर्क शामिल है। एगजिबिशन में वेडिंग, रिंग सेरेमनी, कॉकटेल पार्टी, राखी जैसे त्योहारों के लिए पारंपरिक व इंडोवेस्टर्न आउटफिट लाया गया है। यहां 60 से अधिक स्टॉल सजे हैं, जिसमें हर उम्र की महिलाओं के लिए ड्रेसिंग उपलब्ध हैं। पहले ही दिन पांच सौ से अधिक खरीदार एगजिबिशन में डिजाइनर्स आउटफिट कलेक्शन की खरीदारी के लिए पहुंचे।

कॉकटेल और रिंग सेरेमनी के लिए 85 हजार का आउटफिट

फैशन एगजिबिशन में कोलकाता की डिजाइनर सिद्धा के स्टॉल पर खूबसूरत लैवेंडर रंग की ड्रेस ने सभी का ध्यान खींचा। हैंडवर्क ड्रेस पर रेशम के धागों से पत्तेदार एम्बॉडरी, सीक्विन, जरी, स्टोन, पल्स और बॉइस का बेहद बारीक और सुंदर काम किया गया है। नेट फैब्रिक में तैयार ड्रेस में पारंपरिक और मॉडर्न डिजाइन किया गया है, जो स्पेशली कॉकटेल और रिंग सेरेमनी के लिए तैयार किया गया है। इसके ट्रेंसपेरेंट बुटले पर 100-200 से अधिक मोतियों से वर्क किया गया है। इसकी कीमत 85000 रुपये तक की गई, जिसे 30 दिनों की मेहनत से तैयार किया गया है।

धर्म लाइव

पुरी पीठाधीश्वर शंकराचार्य स्वामी निश्चलानंद महाराज 7 जुलाई तक रायपुर प्रवास पर रहेंगे



रायपुर। ऋग्वेदीय पूर्वमंत्रा श्रीगोवर्द्धनमठ, पुरी के पीठाधीश्वर, अनंतश्री विभूषित श्रीमज्जगदुर शंकराचार्य पूज्यपाद स्वामी निश्चलानंद सरस्वती महाराज वर्तमान में रायपुर प्रवास पर हैं। प्रयागराज यात्रा के उपरांत वे 3 जुलाई को रायपुर पहुंचे थे, जहां रेलवे स्टेशन पर उनका भव्य स्वागत किया गया। स्वागत पश्चात वे रावांभाटा स्थित श्रीसुदर्शन संस्थानम शंकराचार्य आश्रम पहुंचे। उनका प्रवास 7 जुलाई तक निश्चित है। इस अवधि में वे धर्म, राष्ट्र और ईश्वर से जुड़े विषयों पर जनमानस को मार्गदर्शन प्रदान करेंगे।

ये होंगे कार्यक्रम

प्रातःकालीन सत्र (4 से 6 जुलाई): प्रतिदिन पूर्वाह्न 11:30 बजे से दर्शन, दीक्षा और संगोष्ठी का आयोजन। इस दौरान सनातन धर्मावलंबी अपनी आध्यात्मिक जिज्ञासाओं का समाधान शंकराचार्यजी से प्राप्त कर सकेंगे। सायंकालीन सत्र (4 से 6 जुलाई): प्रतिदिन सायं 5:30 बजे से दर्शन एवं आध्यात्मिक संदेश श्रवण का अवसर उपलब्ध रहेगा। विदाई कार्यक्रम (7 जुलाई): 7 जुलाई को प्रातःकालीन सत्र के उपरांत अपराह्न 3:30 बजे शंकराचार्यजी आश्रम से प्रस्थान कर सायं रेलमार्ग द्वारा पुरी, ओडिशा स्थित श्रीगोवर्द्धनमठ के लिए प्रस्थान करेंगे, जहां वे चातुर्मास व्यतीत करेंगे। इस संबंध में जानकारी श्रीसुदर्शन संस्थानम एवं शंकराचार्य आश्रम (पुरी) के मीडिया प्रभारी अरविंद तिवारी द्वारा दी गई।

सावन में शंभू शरण महाराज सुनाएंगे रामकथा, समिति ने शुरू की तैयारी

रायपुर। सावन में श्रीरामकथा का रसपान करने का अवसर श्रोतावृंद-श्रद्धालुओं को मिलने वाला है। भक्तों के लिए यह पहला अवसर होगा, जब सावन में मानस मर्मज्ञ संत शंभू शरण लाटा महाराज के श्रीमुख से 12 जुलाई से कथा सुनने को मिलेगी। इस संबंध में श्रीराम कथा प्रचार समिति के ईश्वर प्रसाद अग्रवाल, अरुण अग्रवाल, कर्तव्य अग्रवाल और रमेश अग्रवाल ने



संयुक्त रूप से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ़ के लोगों को समता कॉलोनी स्थित महाराजा अग्रसेन इंटरनेशनल कॉलेज में यह अवसर मिलेगा। कथा का समय दोपहर 3 से शाम 7 बजे तक तय है। आयोजकों ने बताया कि इस धार्मिक आयोजन को सफल बनाने के लिए व्यवस्थागत तैयारी शुरू करते हुए पदाधिकारियों की जिम्मेदारी भी दी गई है।

21 जुलाई को नानी बाई का मायरा

उन्होंने आगे बताया कि इसी श्रृंखला में 21 जुलाई को नानी बाई का मायरा और 22 जुलाई को बाबा रामदेव का जन्मा भी आयोजन समिति द्वारा धूमधाम से मनाया जाएगा। आयोजकों ने यह बताया कि सावन का महीना भगवान भोलेनाथ को समर्पित रहता है, भगवान शिव निरंतर अपने आराध्य श्रीराम के ध्यान में लगे रहते हैं। इस धार्मिक मान्यता के तहत सावन के पवित्र महीने में श्रीरामचरित मानस रूपी गंगा में सबको डुबकी लगाने का अवसर मिलेगा। इस बार भी श्रीरामकथा का सफल आयोजन करने के लिए समिति ने दायित्वों का विभाजन करते हुए अलग-अलग पदाधिकारियों की जिम्मेदारी भी तय की है।

राजधानी के भागवताचार्य और पुरोहित भी मानते हैं कि परिवार के साथ लोग अनुष्ठान करने उत्साही

सावन में घरों पर अभिषेक-रुद्राभिषेक करने पुरोहितों की बढ़ी मांग, हर सोमवार करेंगे अनुष्ठान

'शहर के लोग सावन में सिर्फ मंदिरों तक सीमित रहने की जगह अब परिवार के साथ भगवान शिव का अभिषेक और रुद्राभिषेक करने के लिए भी उत्साही हैं। इसको लेकर भागवताचार्य व पुरोहित भी मानते हैं कि कुछ वर्षों में आस्था को उत्सव का रूप देने का चलन बढ़ा है। सावन शुरू होने से पहले ही पुरोहितों के पास लोग घर में अनुष्ठान कराने के लिए तिथि और समय तय करने लगे हैं। पहले सावन के प्रति सोमवार पर लोग अभिषेक कराते थे, अब सावन का हर दिन घर-परिवार में उत्सव का रूप लेने लगा है।'

रायपुर। समय के साथ आस्था केंद्र ही नहीं, बल्कि लोगों का धर्म के प्रति लगाव भी बढ़ा है। कुछ साल पहले सीमित धार्मिक आयोजन वृद्ध स्तर पर होते थे। अब पुराने आयोजकों के साथ युवाओं का ग्रुप भी धार्मिक आयोजन का सफल संचालन करते हैं। इसको लेकर शिव महापुराण एवं श्रीमद् भागवत कथावाचक पं. मनोज शुक्ला ने बताया कि जब से शिव कथाओं के आयोजन बढ़े हैं, तब से लोगों में शिव आराधना के साथ ही धार्मिक अनुष्ठान को लेकर प्रयास भी बढ़े आयोजन का हिस्सा बन रहा है। कुछ साल पहले तो सावन के प्रति सोमवार को ही लोग मंदिरों में अभिषेक कराते थे। अब परिवार ही नहीं, संस्थानों में अभिषेक और रुद्राभिषेक किया जाता है। इसके लिए लोग पुरोहितों से समय और तिथि भी तय करते हुए सामग्री की सूची भी लेने लगे हैं।



सावन में शनिवार-रविवार को भी अनुष्ठान



पं. भोला तिवारी और वेदाचार्य प्रदीप शुक्ला ने बताया कि सावन का महीना धार्मिक मान्यता के तहत हमेशा ही शिव भक्ति और महोत्सव के लिए ही जाना जाता है। अब लोग सावन के हर दिन अनुष्ठान के लिए लोग बात करने के लिए भी आते हैं। अब ज्यादातर लोग सावन में हर शनिवार और रविवार को अभिषेक करवाने पर जोर दे रहे हैं। सोमवार को शिवालयों में होने वाली भीड़ और इससे जुड़े पुरोहितों की व्यस्तता को देखते हुए लोग सुविधा के अनुसार सावन महीने में किसी भी दिन अभिषेक करवाने के लिए तिथि और समय भी तय करने लगे हैं। कुछ साल पहले की बात करें तो इस तरह की स्थिति नहीं थी।

धार्मिक संस्कार से जोड़ने के लिए प्रयास

आचार्य मोहन पाठक और पं. अमन शुक्ला मानते हैं कि लोगों की आस्था में कोई अंतर नहीं आया है। पहले आर्थिक तंगी के चलते लोग बड़े अनुष्ठान से बचते थे। अब महंगाई के साथ कमाई बढ़ने व बच्चों में धार्मिक संस्कार का समावेश करने के लिए लोग धार्मिक मान्यता का पालन करने लगे हैं। इसके लिए सभी तीज-त्योहारों को अब सेलिबेट किया जाने लगा है। पुराने दौर में इस तरह की व्यवस्था नहीं रही है। इस सावन में हर सोमवार को अलग-अलग अभिषेक का आयोजन तय है। इसके अलावा सरकारी छुट्टी के दिन भी लोग घरों और संस्थानों में अभिषेक करवाने के लिए पूजा सामग्री की लिस्ट और समय तय किया है।

पुरोहितों को आयोजन के लिए आमंत्रण

पं. मोहित पांडेय और राकेश मिश्रा ने बताया कि देवशयनी के साथ ही शहर में धार्मिक आयोजनों की श्रृंखला सजने लगी है। सावन में शिव का अभिषेक करवाने वालों ने हर सोमवार को अलग-अलग तय समय में आयोजन के लिए आमंत्रित किया है। कुछ साल पहले जिस दिन पूजा-अनुष्ठान का प्रयोजन बन जाता था, तब पुरोहित से पुष्टि करवाई जाती थी। अब पंडित के साथ ही परिवार के लोगों को उपलब्धता को देखते हुए लोग पूजा की तिथि तय करते हैं। इसके चलते हर शनिवार और रविवार को भी लोगों ने अभिषेक करवाने के लिए समय तय किया है।

दादाबाड़ी में हर रविवार बच्चों-महिलाओं के लिए शिविर, पटवा भवन में आज से प्रवचन

श्री गिरनार तप के साथ 9 जुलाई से दादाबाड़ी में होगा चातुर्मास प्रारंभ

रायपुर। दादाबाड़ी में इस वर्ष का चातुर्मास 9 जुलाई 2025 से प्रारंभ हो रहा है। श्रीसंघ को इस वर्ष श्री हंसकीर्ति श्रीजी के चातुर्मास का सौभाग्य प्राप्त हुआ है। आलोकित्यान वर्षावास 2025 के अंतर्गत विविध धार्मिक एवं आध्यात्मिक आयोजनों की रूपरेखा तैयार कर ली गई है। चातुर्मास के दौरान प्रतिदिन प्रातः 8.45 से 9.45 बजे तक प्रवचन, दोपहर 2.30 से 3.30 बजे तक महिलाओं के लिए स्वाध्याय, तथा 3.30 से 4.30 बजे तक सुत्रार्थ सत्र आयोजित किए जाएंगे। विशेष रूप से बच्चों और महिलाओं के लिए प्रत्येक रविवार को दोपहर 3.30 से 4.30 बजे तक रविवारीय शिविर आयोजन किया जाएगा, जिसके पश्चात स्वल्पाहार की व्यवस्था भी रहेगी। साथ ही धर्मनुरागियों द्वारा 9 जुलाई से अखंड तैला और अखंड आरंभिल आराधना का भी शुभारंभ किया जाएगा, जिसमें निरंतर तप और संयम का भाव रहेगा।



पर्यषण महापर्व 20 अगस्त से, विशेष नाट्य मंचन भी 20 अगस्त से पर्वधिराज पर्यषण महापर्व की शुरुआत होगी। आठ दिवसीय इस पर्व के दौरान श्री धर्मनाथ जिनालय एवं दादाबाड़ी की सुगंधित फूलों और दिव्य आगियों से सजाया जाएगा। भव्य कुमारपाल महाराज की आरती, परमात्मा भक्ति तथा विविध भक्ति कार्यक्रम होंगे। इस अवसर को और भी प्रभावशाली बनाने कार्यविजेता स्थुलीभद्रजी तथा शासनरत्न मोतीसा सेठ के जीवन पर आधारित प्रेरणादायी नाट्य का आयोजन भी होगा। दादाबाड़ी में श्री गिरनार तप आराधना का शुभारंभ भी 9 जुलाई से किया जा रहा है। यह तप आराधना श्री नेमिनाथ भगवान के जन्म, दीक्षा एवं केवलज्ञान कल्याणक की स्मृति में की जाएगी। आयोजन के अंतर्गत छठ पारणा (बियासना), एकांतर आठ उपवास, अट्टम तप, एकांतर सात उपवास एवं पुनः छठ पारणा जैसे क्रम रहेंगे। कुल मिलाकर 22 उपवास और 17 बियासना की आराधना होगी।

मनीष सागर महाराज के प्रवचन आज से

विवेकानंद नगर स्थित श्री संगमनाथ जिनालय में इस बार उपाध्याय प्रवर श्री मनीष सागरजी का चातुर्मास हो रहा है। चातुर्मास समिति के अध्यक्ष श्यामसुंदर वैदमुथा, कार्यकारी अध्यक्ष पुष्कराज मुणोत और प्रचार-प्रसार समिति के प्रचार प्रसार सचिव चंद्रप्रकाश लालवानी ने बताया कि उपाध्याय प्रवर श्री मनीष सागरजी का चातुर्मास विवेकानंद नगर स्थित श्री ज्ञानवल्लभ उपाश्रय में होगा। इसके बाद टैगोर नगर स्थित पटवा भवन में सुबह 8 से 9 बजे तक धार्मिक जीवन पर आधारित स्वाध्याय और 9 से 10 बजे तक उपाध्याय भगवत भगवान महेंद्र सागर और उपाध्याय प्रवर मनीष सागर के संयुक्त प्रवचन होंगे। इसके बाद दोबारा श्री ज्ञानवल्लभ उपाश्रय में दोपहर 3 बजे से 4 बजे तक स्वाध्याय और शाम 6.45 से 8 बजे तक देवसी प्रतिक्रमण होगा।

सिद्धिविनायक स्थापना दिवस कॉलेज में महोत्सव का उत्साह

रायपुर। छत्तीसगढ़ युवा विकास संगठन शिक्षण समिति द्वारा संचालित विप्र कॉलेज में सिद्धिविनायक स्थापना दिवस को महोत्सव की तरह उत्साह से मनाया गया। यतिप्रवर दंडी स्वामी डॉ. इंदुभवानंद तीर्थ महाराज के सानिध्य में मोदक अर्चन, दूब अर्चन, भगवान श्री सत्यनारायण की कथा एवं हवन-पूजन किया गया। इसमें कॉलेज प्रबंधन से जुड़े लोगों समेत विद्यार्थी और प्रोफेसरस भी शामिल हुए। इससे कॉलेज कैम्पस में आस्था का माहौल बना। विप्र कॉलेज के प्राचार्य डॉ. मेघेश तिवारी ने बताया कि इस सिद्धिविनायक स्थापना दिवस महोत्सव के लिए पहले से प्रारूप तैयार किया गया था। इसके चलते भी धार्मिक श्रृंखला के बीच आस्था का माहौल बना।



शामिल हुए दंडी स्वामी डॉ. इंदुभवानंद तीर्थ

कॉलेज प्रांगण में स्थित मंदिर के प्रमुख आचार्य धर्मेन्द्र महाराज एवं रामनिवास ने मंत्रोच्चार के साथ मोदक अर्चन, दूब अर्चन, कथा एवं हवन-पूजन की विधि-विधान से संपन्न कराया। महोत्सव में प्रमुख रूप से यतिप्रवर दंडी स्वामी डॉ. इंदुभवानंद तीर्थ महाराज शामिल हुए और भक्तों को आशीर्वाद दिया। पूजन के बाद प्रसाद का वितरण किया गया। इसमें विप्र शिक्षण समिति के अध्यक्ष ज्ञानेश शर्मा, अशोक दीवान, अविनाश शुक्ला, अनुसूया पाण्डेय, उमाकांत शर्मा, नटराज शर्मा, प्रमोद शर्मा, प्रो. ध्रुव पाण्डेय, प्रो. उषा दुबे, पद्मा ओझा, प्रकाश तिवारी ने आयोजन को सफल बनाने में सहभागिता निभाई।



MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Register Now at www.mesraipur.com

Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

ADMISSION OPEN

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

NURSERY TO 12TH
(Biology, Maths, Commerce)

Strong Academic Foundation & Personalized Attention

- Spoken English & Personality Development
- Safe & Reliable Transport with Surveillance
- Weekly Activity-Based Learning & Skill Development
- Monthly Seminars & Interactive Discussions
- Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary

- Creative Classrooms & Play-Based Education
- Sports, Arts & Music for Holistic Growth
- Safe & Nurturing Environment
- Interactive Events & Competitions
- Safe & Reliable Transport with Surveillance

Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-85558, 93296-21221, Email : rpsraipur123@gmail.com

ADMISSION OPEN

NURSERY TO 12TH

SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Register Now at www.rpsraipur.com

Paaras Institute of Education

www.paarasinstitute.com

Add 1 - Near Mahaveer sweets, bhatagaon chowk, Raipur
Contact no - 6263903865, 7987018381

Admission Open

विश्वविद्यालय से मान्यता प्राप्त एक वर्षीय डिप्लोमा कोर्स

- DCA
- PGDCA
- CCA
- Graphic Designing
- Advance Excel
- Typing Classes

DCA PGDCA Tally

Contact to Add Your School - 79871-19756

सिटी स्पोर्ट्स

इंटर स्टेट क्रिकेट में छत्तीसगढ़ के तेजस्वी का शानदार शतक



रायपुर। क्रिकेट एसोसिएशन पुडुच्चेरी की ओर से मॅस अंडर-19 इंटर स्टेट मल्टी डे अभ्यास मैच 2024-25 जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ सहित बंगाल, केरला, पांडेचेरी, हिमाचल प्रदेश आदि टीमों हिस्सा ले रहीं है। छत्तीसगढ़ का दूसरा दो दिवसीय मैच 04-05 जुलाई को हिमाचल प्रदेश के विरुद्ध पुडुच्चेरी में खेला जा रहा है। पहले दिन छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। छत्तीसगढ़ अंडर 19 ने पहले बल्लेबाजी करते हुये 58.1 ओवरों में सभी 10 विकेट खोकर 261 रन ही बनाये। छत्तीसगढ़ की ओर से तेजस्वी कलभोर ने शानदार शतक लगाते हुये 103 रन तथा श्लोक चवाने ने 40 रनों का योगदान दिया। अन्य कोई भी बल्लेबाज लंबी पारी खेलने में नाकाम रहे। हिमाचल प्रदेश की ओर से अभिषेक ने 4 विकेट तथा सिद्धाक ने 3 विकेट लिए। पहले दिन की समाप्ति तक हिमाचल प्रदेश ने 31 ओवरों में 5 विकेट खोकर 69 रन बना लिये हैं। हिमाचल प्रदेश की ओर से आदित्य ने 24 रन तथा अग्रिम ने 22 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ अंडर-19 की ओर धनंजय नायक तथा विवेक कुमार ने 2-2 विकेट प्राप्त किये। हिमाचल प्रदेश को मैच जीतने 193 रनों की और आवश्यकता है।

रायपुर जिला मानसून लीग टेटे में रोमांचक खेल देखा दर्शकों ने



रायपुर। राजधानी टेबल टेनिस संघ, जिला रायपुर द्वारा सप्ते शाला टेबल टेनिस हाल में ररायपुर जिला मानसून लीग टेबल टेनिस प्रतियोगिता (यूथ/सब जूनियर/होप्स)र 27 से 29 जून तक आयोजित की गई। तीन दिनों तक सभी वर्गों के अंतिम सुपर लीग मुकाबले में यूथ अंडर-19 (यूथ) एकल वर्ग में अर्जुन मल्होत्रा, यूथ अंडर -19 (यूथ) एकल वर्ग में समाया पांडे, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक एकल वर्ग में आर्यन सिंह, यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका एकल वर्ग में समाया पांडे एवं यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक एकल वर्ग में राघव अग्निहोत्री, यूथ अंडर-11 (होप्स) बालिका वर्ग में इसी मिश्रा विजेता बने। प्रतियोगिता के समापन अवसर पर मुख्य अतिथि छत्तीसगढ़ टेबल टेनिस संघ के संयुक्त सचिव विमल नायर थे। मंच पर मुख्य निर्णायक अजीत बेनर्जी और सहायक निर्णायक प्रणय मजुमदार उपस्थित थे। मंच संस्कारन प्रवीण निरापुर ने किया। प्रतियोगिता के सभी वर्गों के सुपर लीग के अंतिम परिणाम में यूथ अंडर-19 (यूथ) बालक वर्ग :- विजेता - अर्जुन मल्होत्रा, उपविजेता- यशवंत डेकारटे 3-1 तृतीय - एंड्रयू एरंट विलियम्स यूथ अंडर-19 (यूथ) बालिका वर्ग :- विजेता - समाया पांडे, उपविजेता- लावण्या पांडे 3-1 तृतीय - आरना खोटेले यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालक वर्ग :- विजेता - आर्यन सिंह, उपविजेता - श्रेष्ठ मिश्रा 3-0 तृतीय - विहान अग्रवाल यूथ अंडर-15 (सब जूनियर) बालिका वर्ग :- विजेता - समाया पांडे, उपविजेता - वेदी कडवाहा 3-0 तृतीय - लावण्या पांडे यूथ अंडर-11 (होप्स) बालक वर्ग विजेता - राघव अग्निहोत्री, उपविजेता - बुराड़ी अजीज 3-1 तृतीय - नीरव तिवारी.यूथ अंडर-13 (कैडेट) बालिका वर्ग-विजेता - इसी मिश्रा,उपविजेता - आरना ठाकुर 3-2 तृतीय - निया मोजरकर,इस अवसर पर नागेश्वर साहू, हर्ष राजपूत, सचिन मिश्रा, परिवेश मिश्रा, कु अंजना चौहान एवं अन्य सदस्यगण, खिलाड़ीगण, प्रशिक्षकगण, पालकगण उपस्थित थे।

नेशनल पावरलिफ्टिंग में रेलवे के प्रकाश को गोल्ड मेडल



रायपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे, बिलासपुर के पुरुष खिलाड़ी टी. एस. प्रकाश राव ने पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप में गोल्ड हासिल किया है। 04 से 06 मई तक आगरा स्थित कम्प्यूनिटी हॉल में पावरलिफ्टिंग खेल संघ द्वारा ऑल इंडिया इंटीनेशन सीनियर टूर्नामेंट की पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप आयोजित की गई थी। जिसमें 120 किलोग्राम केटेगरी वर्ग के पावरलिफ्टिंग एवं बेंच प्रेस चैंपियनशिप में दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे का प्रतिनिधित्व करते हुए प्रकाश ने गोल्ड मेडल प्राप्त किया है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे बिलासपुर मंडल के पावरलिफ्टिंग खिलाड़ी टी. एस. प्रकाश राव बिलासपुर स्टेशन में वाणिज्य विभाग में डिप्टी सीटीआई के पद पर कार्यरत है।

बदलती लाइफ स्टाइल के साथ कई कारक जिम्मेदार

नौजवानों की सेहत पर 'ट्रिपल अटैक' हो रहा, बढ़ गया समय से करीब 20 साल पहले मौत का खतरा

इंग्लैंड में किए गए सर्वे में पाया गया है कि 16 वर्ष या उससे अधिक आयु के 50 में से एक व्यक्ति को समय से पहले मृत्यु का खतरा हो सकता है। धूम्रपान-शराब की आदत के साथ लोगों में बढ़ती मोटापे की समस्या, ये तीन वजहें हैं जिनके कारण लोगों में कई प्रकार की गंभीर बीमारियों का जोखिम तेजी से बढ़ता जा रहा है। लाइफस्टाइल और खानपान में गड़बड़ी के कारण दुनियाभर में कई प्रकार की नॉन कम्युनिकेबल बीमारियों का खतरा बढ़ता जा रहा है। 'नॉन कम्युनिकेबल डिजीज' वे बीमारियां हैं जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में सीधे नहीं फैलती हैं। ये रोग आमतौर पर दीर्घकालिक होते हैं और इनके लिए आनुवंशिक, शारीरिक, पर्यावरणीय स्थितियां जिम्मेदार मानी जाती रही हैं, हृदय रोग-डायबिटीज और कैंसर ऐसी ही स्वास्थ्य समस्याएं हैं जिनका जोखिम सभी उम्र के लोगों में देखा जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ बताते हैं, नॉन कम्युनिकेबल डिजीज समय से पहले मृत्यु के खतरे को भी बढ़ाते जा रहे हैं। इसी संबंध में हाल ही में इंग्लैंड में किए गए एक सर्वे में पाया गया है कि 16 वर्ष या उससे अधिक आयु के 50 में से एक व्यक्ति को समय से पहले मृत्यु का खतरा हो सकता है। इसके लिए विशेषज्ञों ने मुख्यरूप से तीन कारणों को जिम्मेदार पाया है। असमय मृत्यु के लिए कौन से कारण जिम्मेदार हैं, वयों इसका जोखिम बढ़ता जा रहा है? आइए इस बारे में आगे विस्तार से समझते हैं।

मखाना से है कई फायदे, गठिया से ब्लड प्रेशर तक में लाभदायक



मखाना, जिसे फॉक्स नट्स या कमल के बीज भी कहा जाता है, भारतीय रसोई में एक सुपरफूड के रूप में तेजी से लोकप्रिय हो रहा है। यह न केवल स्वादिष्ट और हल्का स्नैक है, बल्कि अपने बेहतरीन पोषण तत्वों और स्वास्थ्य लाभों के लिए भी जाना जाता है। मखाना प्रोटीन, फाइबर, मैग्नीशियम, पोटेशियम, फॉस्फोरस, आयरन और जिंक जैसे पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जो इसे बेहद पौष्टिक बनाते हैं। इसके अलावा, इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे फ्लेवोनॉयड्स और पॉलीफिनॉल शरीर को ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस और सूजन से बचाते हैं। साथ ही, मैग्नीशियम और पोटेशियम जैसे आवश्यक खनिज दिल की सेहत और हड्डियों को मजबूत बनाने में भी मदद करते हैं। इस लेख में हम मखाना के 20 जबरदस्त स्वास्थ्य लाभ आपके साथ साझा कर रहे हैं, जो इसे आपके खान-पान में शामिल करने के लिए प्रेरित करेंगे।

अनिद्रा का समाधान: नींद न आने की समस्या से जूझ रहे लोगों के लिए मखाना बेहद फायदेमंद है। इसमें ऐसे गुण पाए जाते हैं, जो तनाव को कम करके मस्तिष्क को शांत करते हैं, जिससे प्राकृतिक रूप से गहरी नींद आती है। कैसे सेवन करें: सोने से पहले 1 मुट्ठी मखाने

का हल्का भुना हुआ सेवन करें। कैल्शियम से भरपूर : मखाना हड्डियों की मजबूती के लिए आदर्श खाद्य पदार्थ है। 100 ग्राम मखाने में 60 मिलीग्राम कैल्शियम पाया जाता है। यह बच्चों, बुजुर्गों और गर्भवती महिलाओं के लिए अत्यधिक फायदेमंद है। उपयोग: इसे दूध में मिलाकर या धूनकर खाया जा सकता है। ब्लड प्रेशर नियंत्रित करें : मखाने में पोटेशियम की मात्रा अधिक और सोडियम की मात्रा कम होती है, जो उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है। सुझाव: हाइपरटेंशन के मरीज रोजाना 20-25 ग्राम मखाने का सेवन कर सकते हैं। यौन स्वास्थ्य में सुधार: मखाने में कामोत्तेजक गुण होते हैं। यह पुरुषों में शुक्राणुओं की संख्या और गुणवत्ता बढ़ाने के साथ शीघ्रपतन की समस्या को दूर करता है। महिलाओं में यह प्रजनन क्षमता को बढ़ाता है। कैसे उपयोग करें: इसे दूध के साथ खाएं। गठिया के लिए फायदेमंद : गठिया और जोड़ों के दर्द से राहत दिलाने में मखाने का कैल्शियम प्रमुख भूमिका निभाता है। सुझाव: नियमित रूप से इसे सुबह के नाश्ते में शामिल करें।



सेहत पर 'ट्रिपल अटैक'

इंग्लैंड के स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने कहा, धूम्रपान-शराब की आदत के साथ लोगों में बढ़ती मोटापे की समस्या, ये तीन वजहें हैं जिनके कारण लोगों में कई प्रकार की गंभीर बीमारियों का जोखिम भी तेजी से बढ़ता जा रहा है, जो असमय मृत्यु का कारण बन रही हैं।

एक वरिष्ठ चिकित्सक ने कहा कि इस “ट्रिपल खतरे” के कारण पिछले एक दशक में कैंसर और मधुमेह जैसी बीमारियों के कारण स्वास्थ्य सेवाओं पर अतिरिक्त दबाव भी बढ़ गया है। ये इतना खतरनाक है कि लोग समय से करीब 20 साल पहले मौत का शिकार हो रहे हैं, यानी इन बीमारियों ने बड़ी संख्या में लोगों की उम्र के दो दशक तक कम कर दिया है।

10 लाख से अधिक लोगों में असमय मृत्यु का जोखिम



घर में चांदी का मोर रखते ही बरसेगी मां लक्ष्मी की कृपा



जब भी हमारे जीवन में कोई परेशानी आती है, तो हम अपने आसपास की चीजों में बदलाव करते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि अक्सर बदलाव करने से चीजें सही हो जाती हैं। लेकिन इस बार आप घर में किसी चीज के बदलाव को करने से पहले चांदी के मोर को रखें। इससे आपके ऊपर मां लक्ष्मी की कृपा बनी रहेगी। पंडित जन्मेश द्विवेदी जी से जानते हैं कि कौन से घर के वो 2 कोने हैं जहां पर हम चांदी के मोर को रख सकते हैं।

घर में चांदी के मोर को क्यों रखा जाता है

मोर सबसे खूबसूरत पक्षियों में से एक होता है। हिंदू धर्म में मोर को धन से जोड़ा जाता है। ऐसा इसलिए क्योंकि यह मां लक्ष्मी का वाहन कहा जाता है। साथ ही, इसकी खूबसूरती से आपके आसपास का वातावरण भी बदल जाता है। इसलिए अक्सर धन की प्राप्ति को बढ़ाने के लिए चांदी के मोर को रखने की सलाह दी जाती है। इससे आपके जीवन में पैसे की स्थिति अच्छी बनी रहती है। साथ ही, आपके कार्यों में संतुलन नजर आता है।

धन संकट के लिए रखें चांदी का मोर

आप पैसे को काफी कमा रहे हैं, लेकिन आप उसकी बचत नहीं कर पा रहे हैं, तो ऐसे में आप अपने घर की तिजोरी में चांदी के मोर को रखें। ऐसा इसलिए क्योंकि जहां पर आपका सारा पैसा रखा होगा। वहां पर मोर रखने से पैसों का खर्च कम होगा। साथ ही, आप अपने पैसे को बचा पाएंगे। तिजोरी में रखने के लिए आप छोटे से चांदी के मोर को सुनार से तैयार करा सकते हैं। इसे आप शुक्रवार के दिन अपने घर की तिजोरी में रखें। इससे पैसों की बचत हानी शुरू हो जाएगी। साथ ही, आपका रक्का हुआ धन भी आने लगेगा।



तेजी से घट रहा है वजन, तो हो सकता है बीमारियों का संकेत

कई बार लोग वजन कम होने को गलतफहमी में अच्छी फिटनेस का संकेत मान लेते हैं। यदि आप अपनी डाइट, व्यायाम या जीवनशैली में कोई बदलाव नहीं कर रहे हैं, फिर भी आपका वजन तेजी से घट रहा है, तो यह निश्चित रूप से चिंता का विषय है। आइए इस लेख में जानते हैं कि वजन कम होना किन बीमारियों का लक्षण हो सकता है। अचानक और बिना किसी स्पष्ट कारण के वजन कम होना, वास्तव में एक गंभीर स्वास्थ्य चेतावनी हो सकती है। कई बार लोग वजन कम होने को गलतफहमी में अच्छी फिटनेस का संकेत मान लेते हैं। यदि आप अपनी डाइट, व्यायाम या जीवनशैली में कोई बदलाव नहीं कर रहे हैं, फिर भी आपका वजन तेजी से घट रहा है, तो यह निश्चित रूप से चिंता का विषय है। यह किसी अंदरूनी शारीरिक समस्या का संकेत हो सकता है, जिसे नजरअंदाज करना खतरनाक साबित हो सकता है।

यदि आपका वजन अनायास ही अपने सामान्य वजन का 5-10% या उससे अधिक कम हो रहा है, तो इसे बिल्कुल भी हल्के में न लें। यह शरीर का एक महत्वपूर्ण संदेश है जिस पर तत्काल ध्यान देने की आवश्यकता है।



आइए इस लेख में हम ऐसी चार प्रमुख बीमारियों के बारे में विस्तार से जानेंगे, जिनके लक्षणों में तेजी से वजन घटना शामिल है।

टाइप-1 डायबिटीज

टाइप-1 डायबिटीज में शरीर पर्याप्त इंसुलिन नहीं बना पाता है, जिससे ब्लड शुगर लेवल बढ़ता है और शरीर फैट और मांसपेशियों को ऊर्जा के लिए तोड़ने लगता है। इससे वजन तेजी से घटता है। अन्य लक्षणों में अत्यधिक प्यास, बार-बार पेशाब और थकान शामिल हैं। रक्त शर्करा की नियमित जांच और डॉक्टर की सलाह से इंसुलिन थैरेपी शुरू करें। ऐसे लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें, साथ ही संतुलित आहार लें और दिनचर्या में नियमित व्यायाम शामिल करें।

हाइपरथायरायडिज्म

थायराइड ग्रंथि का अति सक्रिय होना (हाइपरथायरायडिज्म) मेटाबॉलिज्म को तेज करता है, जिससे वजन तेजी से कम होने लगता है। इसके साथ घबराहट, असहनीय गर्मी होना, और इन्सोमनिया जैसे लक्षण दिखते हैं। ऐसे लक्षण दिखने पर थायराइड फंक्शन टेस्ट (TSH, T3, T4) कराएं। डॉक्टर की सलाह से दवाएं लें।

कैंसर

कुछ प्रकार के कैंसर, जैसे फेफड़े, अग्न्याशय या पेट का कैंसर, अनायास वजन घटने का कारण बन सकते हैं। कैंसर कोशिकाएं शरीर की ऊर्जा का उपयोग करती हैं और भूख कम करती हैं। अन्य लक्षणों में थकान, दर्द और पाचन समस्याएं शामिल हैं। ऐसे लक्षण दिखने पर तुरंत ऑन्कोलाजिस्ट से संपर्क करें और स्क्रीनिंग टेस्ट (जैसे CT स्कैन, बायोप्सी) कराएं।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, सिंघी कॉलोनी, तेलीवांघा, रायपुर

आज लोन लीजिए 100 किशतों में पटाइये

93404-44755

पटेल बोरवेल्स

मोटर बाइंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)

9200003357 ★ 7999898750

मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

चादरे 9x9	कमबल रजाई	सोफा कमबेड	सोफा कदर	टावेल	रजाई-गद्दा
400 से 1000 तक	कम्फर्ट दोहड़	प्रोटेक्टर	रुई गद्दा	तकिया	कदर

संजय रुई भंडार | निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोडाऊन के पास, पंडरी रायपुर

9827976266, 7987918262

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

रैपर को नहीं मिली जमानत, जाने अदालत के फैसले की अहम बातें

हॉलीवुड म्यूजिक प्रोड्यूसर और रैपर सीन 'डिडी' कॉम्ब्स को अमेरिका की एक अदालत ने यौन तस्करी और रै के टि यरिंग साजिश जैसे गंभीर आरोपों से बरी कर दिया है। हालांकि राहत की इस खबर के बीच एक बड़ा झटका भी सामने आया। कॉम्ब्स को दो दूसरे अपराधिक मामलों में दोषी करार दिया गया और उन्हें फिलहाल जेल में ही रहना होगा। कॉम्ब्स को जिन दो मामलों में दोषी पाया गया है, वो हैं- 'वेश्यावृत्ति के उद्देश्य से महिला को ले जाने' के दो अलग-अलग आरोप। इन दोनों मामलों में उन्हें अधिकतम 20 साल की सजा हो सकती है। हालांकि सजा की सुनवाई अक्टूबर 3 को होने वाली है, लेकिन फिलहाल उन्हें जेल से रिहा नहीं किया गया है।

ये हाई-प्रोफाइल केस सिंगर केसी वेंचुरा और एक अन्य महिला के गंभीर आरोपों पर केंद्रित था। वेंचुरा ने दावा किया कि कॉम्ब्स ने उन्हें 11 साल की रिलेशनशिप में शारीरिक और मानसिक रूप से प्रताड़ित किया, यहां तक कि ड्रग्स और जबरन यौन क्रियाओं में भी शामिल किया। दूसरी महिला, जिसे अदालत में 'जेन' के नाम से पहचाना गया, उसने भी यही आरोप लगाए कि वो कॉम्ब्स की बनाई पार्टियों के जाल में फंस गई और उसके साथ यौन अपराध हुए। इस केस में सरकार ने कॉम्ब्स पर संगठित अपराध चलाने का भी आरोप लगाया था, जिसमें जबरन मजदूरी, रिश्वत, अपहरण और यौन तस्करी शामिल थे। लेकिन जूरी ने इन गंभीर आरोपों को खारिज कर दिया क्योंकि उन्हें पर्याप्त प्रमाण नहीं मिले कि कॉम्ब्स ने किसी 'क्रिमिनल एंटरप्राइज' का हिस्सा बनकर ये अपराध किए।

टॉलीवुड

मोहन होंगे बिग बॉस मलयालम के होस्ट दर्शकों के लिए शामिल होने का मौका

मलयालम 'बिग बॉस 7' के लिए कार्टिंग की प्रक्रिया जारी है। इस शो के होस्ट का नाम तय हो गया है। मलयालम के दिग्गज एक्टर मो ह न लाल इस शो को होस्ट करेंगे। यह शो एशियानेट चैनल पर प्रसारित होता है। चैनल ने लोगों से शो का हिस्सा बनने के लिए आवेदन मांगे हैं। चैनल ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट में लिखा 'बिग बॉस फैस ध्यान दें। क्या आप बिग बॉस के घर में आने का सपना देख रहे हैं? तो आपके पास सुनहरा मौका है!'

एक दूसरी पोस्ट में उन्होंने बताया है कि बिग बॉस में आने के लिए कैसे आवेदन करना है। इसमें बताया गया है कि लोग एशियानेट और माईजी को इंस्टाग्राम पर देखते रहें। इसके बाद 50 एमबी साइज की तीन मिनट की अपनी वीडियो बनाएं जिसमें यह बताएं कि वह क्यों इस शो का हिस्सा बनना चाहते हैं। इस वीडियो को बीबी7डॉटजियोहॉटस्टारडॉटकाम पर अपलोड करें।

इस पोस्ट को कई यूजर्स ने लाइक किया है और इस पर कमेंट किया है। एक यूजर ने लिखा है 'तनाव कम करने वाला शो आ रहा है।' कई दूसरे यूजर्स ने पोस्ट पर दिल वाला इमोजी पोस्ट किया है। आपको बता दें कि मलयालम बिग बॉस का पहला शो साल 2018 में टेलीकास्ट किया गया था। इस शो में मोहनलाल होस्ट थे। पिछला सीजन 10 मार्च 2024 से 6 जून 2024 तक प्रसारित किया गया था। इस शो में 19 कंटेस्टेंट ने हिस्सा लिया था। जिंटो बॉडीक्राफ्ट इस शो के विनर रहे थे।

ओटीटी

अपूर्व अभिनीत चार शॉर्ट फिल्में लांच

फिल्मीकैंडी एंड यूनिटी प्रोडक्शन एलएलपी ने चार शॉर्ट फिल्में रिलीज की हैं। ये चारों फिल्में 'इंस्टेंट लोन', 'फैमिली बॉय', 'ए कप ऑफ कॉफी', और 'झुनझुना'-समाजिक मुद्दों पर आधारित हैं और हंगामा ओटीटी पर उपलब्ध हैं। इसके साथ ही हंगामा ओटीटी ने छत्तीसगढ़ के दर्शकों के लिए अच्छे कंटेंट को अधिक से अधिक लोगों तक पहुंचाने और रायपुर के उभरते कलाकार अपूर्व डेगन की प्रतिभा को लाने एक कोशिश की है। कलाकार अपूर्व डेगन, निर्देशक खुशबू झा, और निर्माता हर्ष योगानी ने बताया कि चारों शॉर्ट फिल्में आज के दौर से जुड़े अहम सामाजिक मुद्दों पर आधारित हैं 'इंस्टेंट लोन' - यह फिल्म युवाओं को आसानी से मिलने वाले लोन के खतरों के प्रति आगाह करती है। यह दिखाती है कि कैसे ये लोन बड़ी परेशानी और कर्ज में फँसा सकते हैं। निर्देशक खुशबू झा के अनुसार, यह फिल्म युवाओं और उनके माता-पिता के लिए एक 'वेक-अप कॉल' है। 'फैमिली बॉय' - यह फिल्म ओवर-पैम्परिंग यानी बच्चों को जरूरत से ज्यादा लाड- प्यार देने के प्रभाव पर बात करती है। फिल्म का संदेश है कि माता-पिता को बच्चों को आत्मनिर्भर बनने देना चाहिए। 'ए कप ऑफ कॉफी' फिल्म बताती है कि लोगों को सिर्फ बाहरी रूप से जज नहीं करना चाहिए। इसमें यह सीख दी गई है कि ईसाण को उसकी आत्मा से पहचाना जाए, न कि उसके दिखावे से। 'झनझुना' - यह एक भावनात्मक फिल्म है जो गहरे रिश्तों और असली जुड़ाव को दर्शाती है। यह बताती है कि सच्चे रिश्ते सिर्फ देखने से नहीं, दिल से महसूस करें।



यहां फैशन के रुझान को ऊँचाई के स्पर्श से उभारा गया है। एक पहाड़ की चोटी पर आयोजित फैशन शो के दृश्य की कल्पना करें, जहाँ बहुत से मॉडल सुरुचिपूर्ण ढंग से रनवे पर चलते हैं। वे बर्फ से ढकी पर्वत श्रृंखला और नीले आसमान की पृष्ठभूमि में अभिकल्पित की गई तस्वीर है। हालांकि यह हकीकत में भी तब्दील हो सकती है।



पैरों की खूबसूरती में चार चांद लगाएंगे देसी नुस्खे

अक्सर हम लोग चेहरा और हाथ को चमकाने की मेहनत में अपने पैरों को नजरअंदाज कर देते हैं। ऐसे में आइए आपको पैरों को खूबसूरत बनाने के लिए कुछ टिप्स देते हैं। बारिश के मौसम का सबसे ज्यादा असर पैरों पर ही पड़ता है, क्योंकि इस मौसम में जमीन पर गंदा पानी रहता है। इसके साथ-साथ लगातार बढ़ती नमी भी पैरों में होने वाले फंगल इंफेक्शन का कारण बनती है। यदि पैरों की देखरेख सही से न की जाए तो दिक्कत काफी बढ़ जाती है।

पर, हम में से ज्यादातर लोग अपने चेहरे और हाथ का ध्यान तो रख लेते हैं, लेकिन पैरों की खूबसूरती की तरफ ध्यान ही नहीं देते। ऐसे में हम आपको तीन ऐसे असरदार तरीके बताएंगे, जिसको आजमाने के बाद आपके पैरों की खूबसूरती कई गुना बढ़ जाएगी। इसके बाद आपको पेडिक्योर कराने की भी जरूरत नहीं पड़ेगी।

पैरों को पानी में डुबोकर रखें

यदि आप अपने पैरों को खूबसूरत बनाना चाहती हैं तो हफ्ते में कम से कम तीन बार पैरों को गर्म पानी में डुबोकर रखें। इसके लिए सबसे पहले एक टब या फिर बाल्टी में गुनगुना पानी लें और उसमें थोड़ा सा नमक, नींबू का रस और शैंपू मિક्स करें। इसे थोड़ा मिक्स करने के बाद इस पानी में कम से कम 10-15 मिनट तक पैर डुबोकर रखें। पैरों को डुबोकर रखने के बाद किसी स्क्रबर से पैरों को साफ करें।

हफ्ते में दो बार करें स्क्रब

पैरों को हमेशा खूबसूरत बनाए रखने के लिए अपने पैरों को हफ्ते में



कम से कम को बार स्क्रब करें। ऐसा हम इसलिए कह रहे हैं क्योंकि बारिश के मौसम में पैरों में गंदगी काफी जम जाती है, जिस कारण पैरों की सतह पर डेड स्किन जमने लगती है। चाहे तो घर पर ही स्क्रब बना लें, नहीं तो एक चम्मच शक्कर और नारियल तेल मिलाकर स्क्रब तैयार करें। अब इसे पैरों पर लगाकर धीरे-धीरे मसाज करें। इससे आपके पैरों की डेड स्किन निकलेगी और पैर खूबसूरत दिखने लगेंगे।

फुट मास्क आएंगे काम

बाजार में अब कई तरह के फुट मास्क आते हैं, जिनके इस्तेमाल से आपके पैर खिल उठेंगे। तो अगर आप ज्यादा झंझट नहीं करना चाहते हैं तो बाजार से रेडीमेड फुट मास्क ले आइए और उसे अपने पैरों पर अप्लाई करिए।

बिना पार्लर जाए टैनिंग होगी गायब

भले ही मानसून आ गया है, लेकिन तेज चिलचिलाती धूप ने लोगों की स्किन को काफी डैमेज कर दिया है। हर दूसरा व्यक्ति चेहरे, हाथ और पैर की टैनिंग से परेशान है। टैनिंग की वजह से स्किन काफी डैमेज हो जाती है, और उसका रंग बदलकर काला दिखने लगता है। यदि इसे सही समय पर ठीक न किया जाए तो जिद्दी टैनिंग त्वचा पर जम जाती है।

वैसे तो बाजार में हर स्किन टाइप के हिसाब से डी टैन पैक आते हैं, जो स्किन को चमका देते हैं, लेकिन इनके दाम काफी ज्यादा होते हैं। ऐसे में हम आपको घर पर ही आसान विधि से एक किफायती डी टैन पैक बनाने की विधि बताएंगे, ताकि आप भी इसके इस्तेमाल के बाद अपना चेहरा चमका सकें। डी टैन पैक बनाने बेसन - 2 चम्मच, दही - 1 चम्मच,हल्दी - एक चुटकी और नींबू का रस चाहिए। यदि आप घर पर डी टैन पैक बनाना चाहते हैं तो सबसे पहले तो एक कटोरी में बेसन निकाल लें। अब इस बेसन में चुटकीभर हल्दी और दही मिक्स करें। इस पेस्ट में नींबू का रस तभी इस्तेमाल करें, जब ये आपको सूट करता हो। सभी चीजों को अच्छी तरह से मिक्स करने के बाद स्मूद पेस्ट बना लें। ध्यान रखें ये पेस्ट ऐसा होना चाहिए, जो बहे नहीं,



बल्कि स्किन पर थोड़ी देर टिका रहे।

इस्तेमाल का तरीका

डी टैन पैक बनाने के बाद अब इसके इस्तेमाल का तरीका जान लें। इसके लिए सबसे पहले स्किन को धोएं। यानी कि अगर हाथ-पैर की टैनिंग हटानी है तो सबसे पहले हाथ और पैर को अच्छी तरह से धोकर साफ कर लें, ताकि इसकी गंदगी साफ हो जाए। अब ब्रश की मदद से तैयार डी टैन पैक को स्किन पर अप्लाई करें। 5-8 मिनट इसे ऐसे ही लगा रहने दें। जब ये हल्का ड्राई हो जाए तो अपने हाथों को गोला करके मसाज करें। 5 मिनट तक मसाज करने के बाद स्किन को सादा पानी से धो लें, ताकि आपकी त्वचा साफ हो जाए। आप इस पैक को हफ्ते में 2-3 बार आसानी से लगा सकते हैं।हफ्ते में दो से तीन बार इस पैक को इस्तेमाल करें।

कार्नर न्यूज

पुरुषों को अपने बालों से कितना प्यार होता है। ये हम सभी जानते हैं। कभी प्यार या लाड में उनकी मां या बहन उनके बालों को छेड़ दें। तो बाल खराब होने के डर से गुस्से में लाल-पीले हो जाते हैं। अक्सर देखा गया है, कि पुरुष अधिकतर अपने बालों में हाथ फेरा करते हैं। ये बिल्कुल भी कहना गलत नहीं होगा, कि पुरुषों के लिए उनके बाल किसी गहन से कम नहीं होते हैं। उनकी खूबसूरती में चार चांद लगाने के लिए उनके बालों का स्टाइल सबसे जरूरी भूमिका निभाता है। आज हम आपको कुछ ऐसी हेयरस्टाइल बताएंगे। जिन्हें आप अपने चेहरे की शोप के मुताबिक बना सकते हैं।

चौकोर चेहरे के लिए

जिन पुरुषों का चेहरा चौकोर के आकार का होता है। उन्हें साफ-सुथरा और क्लासी हेयरस्टाइल रखना चाहिए। जिसमें बालों की शॉर्ट लेयरर्स हों, क्लोज फेड्स हों। चौकोर चेहरे वाले मॅस के लिए साइड पार्टिंग हेयरस्टाइल काफी सूट करती है।



जिनका चेहरा लंबा होता है। उस आकार को 'ओबलॉग' कहा जाता है। ऐसे में जिन पुरुषों के चेहरे की शोप ओबलॉग होती है। उन्हें ऐसा हेयरकट करवाना चाहिए जिसमें उनका चेहरा लंबे के बजाए छोटा नजर आए। जैसे कि अगर ओबलॉग शोप के पुरुष टॉप से बालों को लंबा और साइड से हल्का सा छोटे रखें तो आपके बालों का स्टाइल काफी अच्छा लगेगा। ओबलॉग चेहरे के शोप के पुरुष साइड के हेयरस भी कट करवा सकते हैं।

राउंड शोप चेहरे के लिए

जिन पुरुषों का चेहरा राउंड यानी कि गोल आकार का होता है उन्हें छोटे ही बाल रखने चाहिए। साथ ही उन्हें फ्रिजेंस यानी कि लंटे नहीं रखनी चाहिए। अगर गोल चेहरे वाले पुरुष फ्रिजेंस रखते हैं तो उनका चेहरा

कुछ मेकअप ट्रेंड कभी आउट ऑफ फैशन नहीं होते, हर मौके पर लगते हैं परफेक्ट



अगर सही से मेकअप किया जाए तो चेहरा कई गुना खूबसूरत हो जाता है, वहीं एक गलती आपके चेहरे की खूबसूरती को बिगाड़ सकती है। समय भले ही बदलता रहे, लेकिन कुछ ऐसे मेकअप ट्रेंड्स होते हैं, जो सदाबहार होते हैं। यहां हम आपको इसी बारे में जानकारी देंगे। आज हम यहां आपको पांच ऐसे ट्रेंड्स के बारे में बताएंगे, जो सालों-साल से सदाबहार हैं।

नेचुरल लुक

हर उम्र की महिला को नेचुरल लुक काफी पसंद आता है। खासतौर पर जो युवा लड़कियां होती हैं, उन्हें तो सबसे ज्यादा ही नेचुरल लुक पसंद आता है। इस नेचुरल मेकअप लुक में हल्का फाउंडेशन, न्यूड शेड्स की लिपस्टिक और सॉफ्ट ब्लश इस्तेमाल होता है। इसमें स्किन टोन का खास ध्यान दिया जाता है।

रेड लिपस्टिक

लाल रंग की लिपस्टिक देखने में कमाल की लगती है। क्लासिक रेड लिप कलर हर फेस को तत्काल ग्लैमरस बना देता है। खासतौर पर अगर इस रंग को शादी-पार्टी में इस्तेमाल किया जाए तो लुक सबसे ज्यादा खूबसूरत लगता है। तो अगर आप हल्के रंग का आउटफिट कैरी कर रहे हैं तो लाल रंग की लिपस्टिक कैरी करें, ताकि आपका लुक अच्छा दिखे।



विंगड आइलाइनर

भले ही आप ज्यादा आईमेकअप न करती हों, लेकिन अगर विंगड आइलाइनर आंखों पर लगाएंगी तो इससे आपका लुक प्यारा दिखेगा। कैट आइज या विंगड लाइनर का चलन दशकों से है, जोकि अब भी फुल ट्रेंड में है। ये आंखों को डिफाइन करता है और हर आउटफिट के साथ अच्छा लगता है। इसे आप दफ्तर में लगाकर जा सकती हैं।



इयूई फिनिश मेकअप

ये मेकअप भी महिलाओं की पसंदीदा लिस्ट में शामिल है। ये स्किन को हाइड्रेटेड और स्वस्थ दिखाता है, जिससे चेहरा काफी यंग दिखता है। ज्यादातर महिलाएं, जिनकी त्वचा काफी डल दिखने लगी है, वो इस मेकअप को कराना पसंद करती हैं। इस में हाईलाइटर, प्राइमर और हल्के फाउंडेशन का इस्तेमाल होता है।

बारिश में खुजली से परेशान हो गए तो घर पर रखी ये चीजें देंगी तुरंत राहत

शायद ही कोई ऐसा व्यक्ति होगा, जिसे बारिश के मौसम पसंद न हो। खासतौर लोगों को बारिश में भीगना काफी पसंद आता है। पर, इस मौसम में त्वचा संबंधी दिक्कतें बढ़ने लगती है। ऐसा इसलिए क्योंकि इस मौसम में नमी का स्तर काफी बढ़ जाता है, जिस कारण त्वचा पर खुजली की समस्या उत्पन्न होती है। इसके साथ-साथ खुजली, दाने और रैशेज जैसे लक्षण आम हो जाते हैं।

इस समस्या से बचने के वैसे तो कई उपाय हैं, लेकिन हम आपको कुछ ऐसे उपाय बताएंगे, जिनको ट्राई करने के बाद आपको तुरंत राहत मिलेगी। यहां हम आपको कुछ ऐसे ही नुस्खों के बारे में बताते हैं, ताकि आप तत्काल ही इसका इस्तेमाल कर सकें।

नीम के पत्ते

हर घर के आस-पास आपको नीम के पत्ते काफी आसानी से मिल जाएंगे। नीम में एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण होते हैं, जो खुजली और फंगल इन्फेक्शन से राहत दिलाते हैं। ऐसे में आप इसके



इस्तेमाल से शरीर की खुजली को दूर कर सकते हैं। इसका इस्तेमाल करना काफी आसान है। इस्तेमाल के लिए सबसे पहले नीम के पत्तों को पानी में उबाल लें, और इस पानी को ठंडा करके नहाने के लिए इस्तेमाल करें। आप कुछ दिन इसके इस्तेमाल के बाद ही खुजली से राहत पा सकते हैं।

नारियल तेल और कपूर

ये दोनों चीजें हर समय-हर घर में उपलब्ध होती हैं। ऐसे में आप चाहें तो ये नुस्खा आजमाकर भी शरीर की खुजली को दूर कर सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले नारियल तेल में थोड़ा सा कपूर मिक्स करें।

बालों को संवारिए अपने शौक से

फेस शोप के अनुसार चुनें अपनी हेयरस्टाइल तारीफ होगी जबरदस्त और मिलेगा स्टाइलिश लुक

और छोटा दिखने लगता है। ऐसे में इन्हें छोटे और साइड मांग निकालकर ही अपने बालों को स्टाइल करना चाहिए।

चेहरे के अनुसार कैसे चुनें सही हेयरस्टाइल

सही हेयरस्टाइल न केवल आपके लुक को निखारता है बल्कि आपके आत्मविश्वास को भी



बढ़ाता है. जानें किस प्रकार के चेहरे के लिए कौन सी बालों की लंबाई सबसे अच्छी है और

अपने लुक को और भी आकर्षक बनाएं. चेहरे के आकार के अनुसार बालों की लंबाई का चयन करना न केवल आपके लुक को निखारता है बल्कि आपके आत्मविश्वास को भी बढ़ाता है. बाल हमारे व्यक्तित्व का एक महत्वपूर्ण हिस्सा होते हैं, और सही हेयरस्टाइल हमें और भी आकर्षक बना सकता है. आइए जानें कि किस प्रकार के चेहरे के लिए कौन सी बालों की लंबाई सबसे अच्छी है. सही हेयरस्टाइल चुनकर आप अपने चेहरे की उभार सकते हैं. इसलिए, अगली बार जब आप हेयरकट के लिए जाएं, तो अपने चेहरे के आकार के अनुसार बालों की लंबाई का चयन जरूर करें.

गोल चेहरा

गोल चेहरे वाले लोगों के लिए, ऐसा हेयरस्टाइल चुनना चाहिए जो चेहरे को लंबा दिखाए. लंबे बाल, विशेषकर कंधों से नीचे तक की लंबाई, चेहरे को लंबा दिखाने में मदद करते हैं।